

High protein wafer 35Gr

Codice: High protein wafer-35Gr



€ 1,88 ~~€ 2,50~~ - 25%



Barretta ad alto contenuto proteico, 32% di proteine del latte, gusto molto gradevole, ottima digeribilità, senza collagene, senza grassi idrogenati.

Per imballo sigillato acquistare 12 pz stesso gusto

A chi si rivolge

- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise
- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione

È noto che programmi di lavoro intensi richiedono strategie alimentari specifiche per sostenere la muscolatura impegnata. Un'integrazione di proteine è la strategia più adeguata per ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, perché riduce il processo di catabolismo muscolare. È altresì noto che una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e consente di fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare. Rimanere in forma, conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport, è una problematica complessa da gestire, tuttavia è possibile operando scelte alimentari corrette, che bilancino bene micro e macro nutrienti.

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati e apporta il 32% di proteine del latte.

Tabella nutrizionale

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - Belgian Chocolat

Per 100 g
Per barretta (35 g)

Valore energetico

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/high-protein-wafer-35gr>

Kcal
511
179

kJ
2138
749

Analisi media

Grassi
di cui acidi grassi saturi
26,2 g
15,3 g
9,2 g
5,3 g

Carboidrati
di cui zuccheri
36,5 g
22,3 g
12,8 g
7,8 g

Proteine
32,3 g
11,3 g

Sale
0,15 g
0,05 g

Caratteristiche

Tipologia alimentare
Marca
Formato

Vegetariano
Ethicsport
35Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/high-protein-wafer-35gr>