



Go hydro tablets 20Cpr. Eff.

Codice: Go hydro tablets-20Cpr. Eff

€ 9,00 ~~€ 12,00~~ - 25%



Tubetti con 20 tavolette effervescenti contenenti un livello di elettroliti adatto per mantenere una corretta idratazione e zero calorie

SiS Hydro è concepito per assicurare l'effettiva idratazione dell'atleta e permettere il massimo delle prestazioni. In forma di tavoletta effervescente che si scioglie agevolmente in semplice acqua, il prodotto rappresenta un approccio molto pratico (rilasciare semplicemente una compressa in una bottiglia d'acqua da 500 ml), senza calorie.

SiS GO Hydro ai frutti di bosco soddisfa le tue esigenze di assunzione di sodio a una concentrazione specifica (30 mmol/L), che, come è stato scientificamente dimostrato, produce un'idratazione migliore rispetto alla sola acqua. È stato sviluppato per mantenere idratata in modo ottimale la squadra di vela britannica alle Olimpiadi di Pechino 2008. Per un'idratazione efficace, è sufficiente rilasciare una tavoletta in acqua, praticamente senza calorie, prima e durante l'attività sportiva.

Caratteristiche principali

Rilasciare semplicemente in acqua per produrre una bevanda con elevata presenza di elettroliti

Elevato contenuto di sodio per favorire l'idratazione

Quando è necessaria idratazione, senza calorie aggiunte

Contenuto: 8 confezioni da 20 tavolette da 4,3 g (160 tavolette in totale)

Adatto a una dieta vegana.

Scadenza: Minimo 4 mesi

BENEFICI

Durante l'esercizio fisico da moderato a intenso possiamo produrre fino a 2 litri di sudore per ora a seconda delle condizioni ambientali. Il sudore contiene elettroliti vitali, tra cui sodio. Il sodio è l'elettrolita più importante, poiché contribuisce a stimolare la sete, migliorare il gusto e promuovere l'assorbimento e la ritenzione.

Se le perdite di liquidi e di elettroliti non vengono compensate, si soffre di disidratazione, una delle principali cause di affaticamento. Quando si è disidratati, la temperatura corporea sale; la frequenza cardiaca aumenta; esauriamo rapidamente i depositi di carboidrati e percepiamo una maggiore intensità dell'esercizio fisico. SiS GO Hydro può contribuire a prevenire tutto questo, allo scopo di non perdere più del 2% della massa corporea.

Mix di elettroliti aromatizzato ai frutti di bosco, con estratto di sambuco naturale e dolcificante aggiunto in confezione da 20 tavolette.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-hydro-tablets-20cpr-eff->

Valori tipici
Per 100 g
Per compressa da 4,3 g

Energia
930kj/209kcal
40kj/9kcal

Grassi
0.0g
0.0g

di cui acidi grassi saturi
0.0g
0.0g

Carboidrati
21g
0.9g

di cui zuccheri
1.6g
0.1g

Fibre
4.4g
0.2g

Proteine
0.0g
0.0g

Sale
19.2g
0.9g

VITAMINE E MINERALI

Calcio
2267mg
102mg

Magnesio
180mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-hydro-tablets-20cpr-eff->



8.1mg

Potassio
1444mg
65mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-hydro-tablets-20cpr-eff->