



## Go electrolyte 500Gr

Codice: 4488

€ 11,25 ~~€ 15,00~~ - 25%



Un drink ad alto contenuto energetico al sapore tropicale che apporta carboidrati ed elettroliti per dare energia e idratazione durante l'allenamento o la corsa

Formulazione avanzata che apporta carboidrati ed elettroliti

146 calorie per porzione

Perfetta da usare durante l'attività fisica

SiS GO Electrolyte contiene un mix di una riserva rapida e facilmente digeribile di carboidrati, oltre a elettroliti (come il sodio) che consentono un'idratazione ottimale.

Una combinazione di energia ed elettroliti che migliora la capacità del corpo di trattenere l'acqua durante l'esercizio fisico, mantenendo alte le prestazioni e proteggendo dai crampi. Il prodotto contiene un'adeguata concentrazione di carboidrati (36 grammi in soluzione al 6%), sodio (20 mmol/L) e fluidi (porzione da 500 ml) per garantirti il giusto livello di energia e idratazione.

### Caratteristiche principali

36 grammi di carboidrati per porzione da 500 ml

Alto contenuto di sodio per favorire l'idratazione

Apporta energia e fluidi rapidamente

Contenuto: barattolo da 1,6 kg

Adatto a una dieta vegana.

Scadenza: Minimo oltre 6 mesi

### BENEFICI

La carenza di carboidrati e la disidratazione sono due delle principali cause dell'insorgere della fatica durante gli esercizi di resistenza. Un errore comune tra gli atleti che allenano la resistenza è quello di consumare troppi o troppi pochi carboidrati in concentrazioni non appropriate: questo provoca un assorbimento non ottimale dei carboidrati o problemi gastrointestinali.

Oltre a mantenere una scorta di carboidrati adeguata e un'idratazione ottimale prima di allenarsi, apportare fluidi e carboidrati aggiuntivi durante gli esercizi è un modo perfetto per migliorare le proprie prestazioni e i propri tempi, oltre a rallentare l'insorgere della fatica. La formulazione specifica di SiS GO Electrolyte rappresenta un approccio strategico perfetto per contrastare gli effetti negativi della disidratazione e della mancanza di carboidrati sulle tue prestazioni

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-electrolyte-500gr>

## USO SUGGERITO

Bere 500ml ogni 45-60 minuti di esercizio o come richiesto.

Una volta preparato, consumare entro 24 ore.

Semplicemente aggiungere 40g di GO Electrolyte (2 misurini = 40g) a 500ml di acqua in una borraccia e agitare bene assicurandosi che il coperchio sia ben chiuso

### Valori tipici

Per porzione (40 g)

Per 100 g

### Energia

619kj/146kcal

1547kj/364kcal

### Proteine

0.0g

0.0g

### Carboidrati

36g

91g

### di cui zuccheri

6.7g

17g

### Grassi

0.0g

0.0g

### di cui acidi grassi saturi

0.0g

0.0g

### Fibre

0.0g

0.0g

### Sale

0.5g

1.3g

## VITAMINE E MINERALI (% RDA)

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-electrolyte-500gr>



Calcio  
27mg (3%)  
66mg (8%)

Magnesio  
5mg (1%)  
13mg (4%)

Potassio  
60mg (3%)  
150mg (8%)

**Ingredienti:**

Mix di carboidrati (92%) (maltodestrina (ottenuta da idrolisi parziale di una specifica varietà di granturco), fruttosio), aromatizzanti naturali, acido citrico, elettroliti (2%) (cloruro di sodio, lattato di calcio, cloruro di potassio, citrato di sodio, lattato di magnesio) edulcorante (aspartame). Contiene una fonte di fenilalanina.

**Caratteristiche**

Marca

Science In Sport

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-electrolyte-500gr>