



Go electrolyte 500Gr

Codice: 4488

€ 11,25 ~~€ 15,00~~ - 25%



Un drink ad alto contenuto energetico al sapore tropicale che apporta carboidrati ed elettroliti per dare energia e idratazione durante l'allenamento o la corsa

Formulazione avanzata che apporta carboidrati ed elettroliti

146 calorie per porzione

Perfetta da usare durante l'attività fisica

SiS GO Electrolyte contiene un mix di una riserva rapida e facilmente digeribile di carboidrati, oltre a elettroliti (come il sodio) che consentono un'idratazione ottimale.

Una combinazione di energia ed elettroliti che migliora la capacità del corpo di trattenere l'acqua durante l'esercizio fisico, mantenendo alte le prestazioni e proteggendo dai crampi. Il prodotto contiene un'adeguata concentrazione di carboidrati (36 grammi in soluzione al 6%), sodio (20 mmol/L) e fluidi (porzione da 500 ml) per garantirti il giusto livello di energia e idratazione.

Caratteristiche principali

36 grammi di carboidrati per porzione da 500 ml

Alto contenuto di sodio per favorire l'idratazione

Apporta energia e fluidi rapidamente

Contenuto: barattolo da 1,6 kg

Adatto a una dieta vegana.

Scadenza: Minimo oltre 6 mesi

BENEFICI

La carenza di carboidrati e la disidratazione sono due delle principali cause dell'insorgere della fatica durante gli esercizi di resistenza. Un errore comune tra gli atleti che allenano la resistenza è quello di consumare troppi o troppi pochi carboidrati in concentrazioni non appropriate: questo provoca un assorbimento non ottimale dei carboidrati o problemi gastrointestinali.

Oltre a mantenere una scorta di carboidrati adeguata e un'idratazione ottimale prima di allenarsi, apportare fluidi e carboidrati aggiuntivi durante gli esercizi è un modo perfetto per migliorare le proprie prestazioni e i propri tempi, oltre a rallentare l'insorgere della fatica. La formulazione specifica di SiS GO Electrolyte rappresenta un approccio strategico perfetto per contrastare gli effetti negativi della disidratazione e della mancanza di carboidrati sulle tue prestazioni

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-electrolyte-500gr>

USO SUGGERITO

Bere 500ml ogni 45-60 minuti di esercizio o come richiesto.

Una volta preparato, consumare entro 24 ore.

Semplicemente aggiungere 40g di GO Electrolyte (2 misurini = 40g) a 500ml di acqua in una borraccia e agitare bene assicurandosi che il coperchio sia ben chiuso

Valori tipici

Per porzione (40 g)

Per 100 g

Energia

619kj/146kcal

1547kj/364kcal

Proteine

0.0g

0.0g

Carboidrati

36g

91g

di cui zuccheri

6.7g

17g

Grassi

0.0g

0.0g

di cui acidi grassi saturi

0.0g

0.0g

Fibre

0.0g

0.0g

Sale

0.5g

1.3g

VITAMINE E MINERALI (% RDA)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-electrolyte-500gr>



Calcio
27mg (3%)
66mg (8%)

Magnesio
5mg (1%)
13mg (4%)

Potassio
60mg (3%)
150mg (8%)

Ingredienti:

Mix di carboidrati (92%) (maltodestrina (ottenuta da idrolisi parziale di una specifica varietà di granturco), fruttosio), aromatizzanti naturali, acido citrico, elettroliti (2%) (cloruro di sodio, lattato di calcio, cloruro di potassio, citrato di sodio, lattato di magnesio) edulcorante (aspartame). Contiene una fonte di fenilalanina.

Caratteristiche

Marca

Science In Sport

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/go-electrolyte-500gr>