



## Glycerol 500MI

Codice: 1436

€ 17,60 ~~€ 22,00~~ - 20%



Integratore di Glicerolo vegetale naturale

A chi si rivolge:

A chi soffre di crampi  
A chi vuole mantenere un' idratazione muscolare prolungata

A cosa serve:

A idratare a lungo il muscolo quando associato ad acqua

Il glicerolo, o glicerina, è una molecola molto presente nel nostro organismo. Si presenta come un liquido inodore, trasparente e dolce di sapore. Esso può avere diverse applicazioni, grazie alle sue proprietà idratanti e lassative.

Se assunto insieme a fluidi è in grado di incrementare l'idratazione del corpo, agendo da osmolita. Questa caratteristica è sfruttata soprattutto in ambito sportivo, per migliorare la termoregolazione e la resistenza in ambienti con un clima particolarmente caldo. L'idratazione è molto importante e può condizionare fortemente la performance durante allenamenti o competizioni. Oltre a questo, la disidratazione a livello muscolare può contribuire all'insorgenza di crampi.

Indicazioni d'uso: diluire in 300-500 ml di acqua. Da assumere 90-120 minuti prima dell'attività fisica.

Dosi: utilizzare 0,5-1 g di glicerolo per ogni kg di peso corporeo.

Formato: 500 ml.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glycerol-500ml>

## VALORI NUTRIZIONALI

Per 100 g

Valore energetico

1010 kJ/238 kcal

Grassi

0 g

- di cui saturi

0 g

Carboidrati

99 g

- di cui zuccheri

0 g

- di cui polioli

99 g

Proteine

0 g

Sale

0 g

## INGREDIENTI

Glicerolo naturale vegetale.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glycerol-500ml>



#### Modo d'uso

Utilizzare 0,5-1 g di glicerolo per ogni kg di peso corporeo diluiti in 300-500 ml di acqua. Da assumere 90-120 minuti prima dell'attività fisica.

#### Avvertenze

Il consumo di glicerolo può indurre effetti lassativi.

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

500MI

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glycerol-500ml>