



## Glutamine pure 500Gr

Codice: 2382

€ 23,18 ~~€ 30,90~~ - 25%

  
ABSOLUTE SERIES

Integratore alimentare di L-Glutamina, utile in caso di ridotto apporto di tale nutriente con la dieta o di aumentato fabbisogno.

La Glutamina è uno degli aminoacidi più importanti del nostro organismo essendo presente in grande quantità ed è partecipe di ruoli metabolici determinanti come quello di poter formare, liberando ATP, le riserve energetiche cellulari in alcuni tessuti tra cui i muscoli e quello di rinforzare il sistema immunitario.

Una diminuzione di glutamina nel nostro organismo determina una riduzione della sintesi proteica proporzionale al successivo catabolismo proteico muscolare.

La Glutamina non è un aminoacido essenziale essendo il nostro organismo in grado di produrlo da solo. Il tessuto principale del corpo in grado di produrla è il muscolo che è capace di combinare ammoniaca ed acido glutammico. In condizioni normali il corpo produce tutta la Glutamina che gli necessita per varie funzioni, tra cui quella di regolare i livelli di ammonio nei tessuti il cui accumulo potrebbe risultare tossico. La Glutamina prodotta viene trasferita alle cellule di altri tessuti per essere utilizzata come carburante specialmente del sistema immunitario.

In condizioni di stress fisico, soprattutto sotto intenso allenamento muscolare, la domanda di Glutamina aumenta considerevolmente; in queste condizioni, infatti, il muscolo produce acido lattico ed ammoniaca, sostanza tossica che deve essere assolutamente eliminata. Alcuni tessuti sono in grado di trasformare l'ammoniaca in urea che viene poi eliminata con urina e sudore, altri non ne sono capaci, quindi l'acido glutammico, reagendo con l'ammoniaca, produce Glutamina. La Glutamina così prodotta viene trasportata attraverso il flusso ematico a quegli organi che ne sono utilizzatori e non produttori come ad esempio tutto l'apparato digerente o il sistema immunitario; la Glutamina viene qui scomposta in acido glutammico, ammoniaca e alfa-keto-glutarato con la liberazione di ATP (ac. adenosintrifosforico), principale fonte energetica delle cellule del nostro corpo.

I muscoli scheletrici sono grandi immagazzinatori di Glutamina ed una sua carenza viene immediatamente evidenziata da una diminuzione della massa muscolare, poiché essa riesce anche ad aumentare il volume cellulare pompando all'interno delle cellule, acqua ed altri elettroliti che facilitano tutti i processi biochimici ed anabolici della cellula stessa con conseguente aumento della massa muscolare.

Dopo un intenso allenamento fisico il muscolo perde fino al 40% della propria riserva di Glutamina ed è proprio questo il momento adatto per integrare queste riserve perse.

La nostra Glutamina in polvere è prodotta da Kyowa®

Dose consigliata:

sciogliere in un bicchiere di acqua 3 grammi al giorno, corrispondenti a 2 misurini di prodotto, preferibilmente a stomaco vuoto.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glutamine-pure-500gr>



#### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 g (2 misurini)

L-glutammina

3 g

#### INGREDIENTI

L-glutammina Kyowa®.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 g di prodotto disciolti in acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Marca  
Formato

Absolute Series  
500Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glutamine-pure-500gr>