



Glutamine 500Gr

Codice: 6475

€ **24,49** ~~€ 34,99~~ - 30%



Integratore di Glutamina in polvere SELF OMNINUTRITION

La glutamina è un integratore alimentare che contiene un aminoacido naturalmente presente nel corpo umano, che può essere ottenuto anche attraverso fonti alimentari come carne, pesce e latticini.

La glutamina è classificata come aminoacido condizionatamente essenziale perché, in alcune situazioni, come durante i periodi di intensa attività fisica o di malattia, il fabbisogno dell'organismo può superare la produzione naturale, rendendo necessario l'uso di un integratore.

La glutamina può contribuire ad accelerare i tempi di recupero dopo un intenso esercizio fisico, fornendo all'organismo gli aminoacidi necessari per la riparazione e la ricostruzione muscolare.

L'integrazione della glutamina nella dieta può favorire la crescita muscolare fornendo un ulteriore supporto alla sintesi proteica e alla riparazione dei tessuti muscolari danneggiati.

La glutamina svolge un ruolo importante nel sostenere la funzione del sistema immunitario e digestivo, contribuendo così a mantenere la salute generale e la capacità di recupero durante i periodi di stress fisico o di malattia.

Analisi Media

Per dose (5 g)

L-Glutamina

5 g

Ingredienti: L-Glutamina.

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glutamine-500gr>



**Caratteristiche**  
Non contenenti  
Marca

Self Omninutrition

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/glutamine-500gr>