



Gluta+ 300Gr

Codice: 281

€ 19,50 ~~€ 30,00~~ - 35%



Integratore di Glutamina in polvere

GLUTA+ è un integratore alimentare a base di L-glutamina Kyowa Quality®, questo aminoacido non essenziale costituisce circa il 65% di tutti gli aminoacidi presenti nel muscolo scheletrico. Sebbene possa essere sintetizzato a partire da altri aminoacidi, sotto determinate condizioni di stress, come l'allenamento, il nostro corpo ne richiede più di quanto ne riesca a produrre in quanto svolge molteplici funzioni nel nostro organismo.

La glutamina:

Possiede un'azione disintossicante in quanto riesce a neutralizzare gli acidi in eccesso e a smaltire le tossine prodotte durante l'allenamento che risultano essere in molti casi il fattore limitante della prestazione;

Aumenta il volume delle cellule muscolari, migliorandone l'idratazione e favorendo il passaggio di nutrienti ed elettroliti, i quali facilitano i processi biochimici e anabolici che si svolgono al loro interno;

Interviene nei metabolismi energetici;

Svolge un'azione epatoprotettiva, antinfiammatoria e antidolorifica;

Consente di accelerare il meccanismo brucia grassi e nello stesso tempo preservare dal catabolismo la massa muscolare magra;

Agisce a livello cerebrale con importanti funzioni grazie alla capacità di attraversare facilmente la barriera ematoencefalica.

Successivamente la glutamina viene trasformata in acido glutammico, un ottimo carburante cellulare che aiuta a mantenere la lucidità soprattutto durante gli allenamenti più intensi. Questo consente d'innalzare la soglia di percezione della fatica mantenendo allo stesso tempo una elevata concentrazione mentale;

Nel cervello, la glutamina agisce anche sul centro della fame stimolando il senso di sazietà, questo è dovuto al fatto che aiuta a mantenere l'omeostasi glucidica e attenua gli sbalzi della glicemia indotta dall'insulina;

È in grado di elevare i livelli di ormone della crescita (GH) in modo sufficiente, duraturo ma non eccessivo;

Gioca un ruolo importante nel processo di sintesi dei neurotrasmettitori cerebrali;

Rinforza le difese immunitarie dell'organismo, stimolando direttamente gli immunociti;

Costituisce la fonte preferenziale di energia per la rapida suddivisione di cellule come gli enterociti e i linfociti.

USO: Assumere dai 3 ai 6 g al giorno diluiti in un bicchiere d'acqua, preferibilmente dopo l'allenamento.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/gluta-300gr>



VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 5 g

L-glutammina

5 g

INGREDIENTI

L-Glutammina (Kyowa Quality®).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 g di prodotto disciolti in acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

300Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/gluta-300gr>