GH night 150Cpr

Codice: 1757

€ 31,87 ~~€ 41,00~~ - 22%

Integratore favorisce la ricostruzione muscolare notturna

Migliora la qualità del sonno grazie alla sinergia di Serenzo™, GABA e Melatonina
Riduzione del cortisolo grazie all'impiego di Neuroserine S20P
Integratore per la ricostruzione muscolare notturna
Con ZMA® che aiuta nella regolazione dell'attività ormonale

Il recupero muscolare dopo l'allenamento è di gran lunga il momento più importante per chi cerca di costruire un corpo migliore e più efficiente. Il sonno è fondamentale per il recupero muscolare e bisognerebbe utilizzare degli integratori che possano migliorare la qualità del sonno, abbassare i livelli di cortisolo e agire sul rilascio dell'ormone GH che avviene proprio durante il sonno.
Per la formulazione del prodotto GH NIGHT il Centro di Ricerche Net Integratori si è concentrato su una formulazione ad azione mirata per il miglioramento della qualità del sonno, la produzione dell'ormone della crescita e la ricostruzione muscolare.
GH Night favorisce naturalmente:

il miglioramento del riposo notturno
la riduzione dello stress
il recupero muscolare
l'aumento della produzione di GH
l'aumento delle performance

ZMA®-2000E Anabolic Mineral support con L-Optizinc®

è un brevetto a base di Zinco mono L-Metionina solfato, Magnesio Citrato, Magnesio Ossido e Piridossina HCl (Vit. B6), che ha dimostrato:

aumento della forza (+4.8 volte) e potenza muscolare (+1.7 volte) rispetto al placebo
aumento del fattore IGF-1 (+25.4 %): IGF-1 è un ormone che promuove la proliferazione e la differenziazione cellulare, soprattutto a livello cartilagineo e muscolare

ZMA®

contiene inoltre L-Optizinc® (zinco mono-L-Metionina) che ha mostrato un migliore assorbimento (+24 % rispetto allo zinco solfato)

Plus Power Supplements
Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)
+39 0805125834
Url: https://pluspowersupplements.com/gh-night-150cpr

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

e un maggior mantenimento nel plasma.

Serenzo™

è un brevetto pensato per la gestione dello stress e il miglioramento dell'umore. A base di estratto di Arancio dolce, opera a livello dei neuroni attivando i recettori che agiscono sulla regolazione dello stress (imitando l'attività dell'adenosina), inibendo i recettori della risposta allo stress (recettori della dopamina) e favorendo la liberazione di GABA.

Ha dimostrato:

riduzione dello stress cronico (-17.8 %)
riduzione dello stress (-53 %) e di tutti i parametri collegati allo stress

L-Ornitina AKG e L-Glutamina

Un pool di aminoacidi che favoriscono la produzione del GH e sostengono la rigenerazione cellulare.

La Neuroserine S20 è una molecola naturale ad alta titolazione di Fosfatidilserina e Fosfatidilcolina: due fosfolipidi dalle svariate potenzialità fisiologiche. Fosfatidilserina ha una potente azione anti cortisolo, ormone dello stress.
La Fosfatidilcolina è una molecola importante per funzionalità epatica, sistema nervoso e per permeabilità di molteplici membrane cellulari. E' un supplemento utile per abbassare il colesterolo e favorire l'efficienza di fegato e sistema nervoso.

Melatonina

È uno degli ormoni chiave per la regolazione del ciclo del sonno. In presenza di forti stress o con l'aumentare dell'età la sua produzione endogena può subire grossi cali, con conseguenze consistenti del ciclo sonno/veglia e dell'umore. Anche il sistema immunitario è intimamente legato alla presenza di questo importante ormone. Ha un ruolo attivo nella qualità del riposo, fondamentale nel contributo alla gestione dei fattori di stress ambientali.

Ashwagandha

Eccellente tonico adattogeno che favorisce il recupero psico-fisico agendo sia sul muscolo che sul sistema nervoso questo senza essere uno stimolante. Ha azioni positive nei casi di stanchezza fisica e mentale, effetti benefici si sono riscontrati anche sulla funzionalità del sistema immunitario, sul rilassamento generale e sui disturbi dei ritmo del sonno.

Griffonia

La pianta viene adottata nella medicina naturale per curare i disturbi del sonno come tranquillante. Offre la più alta concentrazione naturale di 5-idrossi-triptofano, in questa forma l'aminoacido triptofano ha la sua massima attività come precursore della serotonina, ormone alla base del rilassamento e dell'equilibrio fra sistema nervoso simpatico e parasimpatico.

Pepe nero

Inserito nella quantità di 10mg/dose non produce alcun effetto irritante/stimolante ma anzi migliora l'assorbimento dei flavonoidi, ossia principi attivi delle piante inserite in formula. Si tratta di un booster naturale che migliora la biodisponibilità dei fitocomplessi.

Valeriana, Biancospino, Passiflora e Iperico

Gli estratti fluidi hanno gli stessi principi della droga vegetale di partenza senza alcuna modificazione e sono stati inseriti secondo una metodica propria della più fine tecnologia delle scienze erboristiche. Tutti i fitoestratti sono utilizzati per le proprietà calmanti e rilassanti.

GH NIGHT si rivolge agli atleti che desiderano migliorare il proprio riposo notturno, limitando lo stress e favorendo la

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

propria crescita di massa muscolare magra. Questo in quanto limita la produzione di cortisolo e favorisce la produzione dell’ormone della crescita.

INGREDIENTI

L-Glutamina, Cellulosa Microcristallina E460(i), Serenzo™ Arancia Dolce Es (Citrus Sinensis Es Tit. al 20% Limonene, Frutto), GABA (Acido ?-Amminobutirrico), L-Ornitina Alfachetoglutarato, shwagandha Es (Withania Somnifera Es Tit. al 1.5% Whitenolidi, Radice), Calcio Carbonato, Magnesio Stearato E470b, ZMA®-2000E [Zinco Mono-L-Metionina Solfato, Magnesio Citrato, Magnesio Ossido, Piridossina Cloridrato (Vit. B6)], Silicio Biossido E551, Polivinilpirrolidone E1201, Esteri Poligliceridi degli Acidi Grassi E475, Valeriana Ef (Valeriana O_cinalis, Radice), Passiflora Ef (Passflora Incarnata, Fiori), Biancospino Ef (Crataegus Oxyacantha, Fiori e Foglie), Griffonia Es (Griffonia Simplicifolia Es, Semi), Colina Bitartrato, Neuroserine® [Fosfatidilserina Tit. 20%, Fosfatidilcolina Tit. 20% (SOIA)], Iperico Ef (Hypericum Perforatum, Erba con Fiori), Pepe Nero Es (Piper Nigrum Es Tit. 95% Piperina, Frutto), Melatonina.

MODO DI ASSUNZIONE

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse un’ora prima di coricarsi

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

DOSE*

L-Glutamina

1000 mg

Serenzo™ (Arancia Dolce Es)

500 mg

GABA

500 mg

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

L-Ornitina Alfachetoglutarato

500 mg

Ashwagandha Es

500 mg

Calcio Carbonato

300 mg

Di cui Calcio

120 mg (15%**)

ZMA®-2000E

200 mg

Di cui Zinco

2.5 mg (25%**)

Di cui Vitamina B6

0.9 mg (64%**)

Valeriana Ef

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

170 mg

Passiora Ef

150 mg

Biancospino Ef

130 mg

Gri onia Es

104 mg

Colina Bitartrato

100 mg

Di cui Colina

41 mg

Neuroserine®

100 mg

Di cui Fosfatidilserina

20 mg

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

Di cui Fosfatidilcolina

20 mg

Iperico Ef

50 mg

Di cui Ipericina

2.5 ?g

Rapporto Iperforine/Ipericine

Inferiore a 7

Pepe Nero Es

10 mg

Di cui Piperina

9.5 mg

Melatonina

1 mg

* 5 Compresse ** Valori Nutrizionali di Riferimento

Plus Power Supplements
Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)
+39 0805125834
Url: https://pluspowersupplements.com/gh-night-150cpr

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

Caratteristiche

Non contenenti

Marca	Net Integratori
Formato	150Cpr

Daisuke E-commerce by www.pianetaitalia.com

Plus Power Supplements
Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)
+39 0805125834
Url: https://pluspowersupplements.com/gh-night-150cpr