

## Gaba 30Caps

Codice: 2047



€ 7,63 ~~€ 10,90~~ - 30%



Integratore di acido gamma-aminobutirrico in capsule

Azione calmante contro lo stress mentale e fisico  
Favorisce il sonno, il rilassamento ed il riposo  
Normale funzione ormonale ed immunitaria  
Regolazione del tono muscolare

Il GABA, ovvero l'acido gamma-aminobutirrico, è un fondamentale aminoacido che svolge la funzione di neurotrasmettitore e neuromediatore, ed è naturalmente presente in molte specie del regno animale. Negli esseri umani lo si trova in grandi quantità nel cervello, e sta suscitando grande interesse nella comunità scientifica, dove grazie a numerose ricerche sono state evidenziate le sue attività all'interno del nostro organismo, dove è coinvolto come agente antistress e rilassante.

Il GABA è una molecola endogena ottenuta dalla de-carbossilazione dell'acido glutammico che nel sistema nervoso centrale dei mammiferi esercita il ruolo di principale mediatore inibitorio. Negli esseri umani è direttamente responsabile della regolazione del tono muscolare. Viene rilasciato dai neuroni presenti nel cervello formando sinapsi con i neuroni di proiezione (ovvero quelli eccitatori): ecco perché la regolazione di questo neurotrasmettitore può equilibrare i livelli di stress e ansia.

La funzione principale del GABA è infatti quella di rallentare l'attività cerebrale, diminuendo la probabilità che un impulso nervoso si presenti con troppa forza.

Cos'è GABA

GABA è un integratore alimentare che fornisce 500 mg di acido gamma-aminobutirrico per dose.

Quando ci sentiamo stanchi e i livelli di questo neurotrasmettitore sono bassi, le probabilità di sentirsi ansiosi, spessati e sensibili agli stimoli aumentano notevolmente. La presenza di GABA aumenta le onde cerebrali associate ad uno stato di rilassamento e diminuisce quelle associate allo stress e all'ansia.

Tra gli effetti riscontrabili dall'assunzione di GABA gli studi riportano anche sonnolenza e rilassamento: rimane comunque un neurotrasmettitore inibitorio, che aiuta il corpo a riposare a sufficienza. A livello endocrino il dormire favorisce il mantenimento di

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/gaba-30caps>

buoni livelli di GH, l'ormone della crescita, responsabile della rigenerazione cellulare. Dormire bene comporta un effetto anti-age: chi dorme bene appare più sano, più giovane ed attraente.

Il GABA svolge anche un ruolo importante nella regolazione del tono muscolare, ed insieme al glutammato contribuisce all'omeostasi e all'equilibrio mentale e fisico generale del corpo.

Interessanti studi recenti sembrano inoltre indicare gli effetti del GABA nella salute dell'intestino e nella funzione gastrointestinale, dove può supportare la motilità, controllare l'infiammazione e supportare la funzione del sistema immunitario, oltre ad aiutare a regolare l'attività ormonale.

Benefici del nostro integratore

Perché scegliere GABA:

Azione calmante contro lo stress mentale e fisico;

Favorisce il sonno, il rilassamento ed il riposo;  
Normale funzione ormonale ed immunitaria;  
Regolazione del tono muscolare.

Quando e come assumerlo

Assumere 1 capsula al giorno con acqua. Per beneficiare dell'effetto rilassante sul riposo, è consigliabile assumere la capsula 30 minuti prima di coricarsi.

Contenuto netto: 24 g

Modalità di conservazione: conservare ben chiuso in luogo fresco ed asciutto.

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Prodotto destinato agli adulti. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico. Conservare in luogo fresco e asciutto. Evitare l'esposizione a fonti di calore e a raggi solari.

## VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 capsula

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/gaba-30caps>



Acido gamma-amminobutirrico

500 mg

#### INGREDIENTI

Acido gamma-aminobutirrico (GABA), agente di carica: cellulosa; capsula (gelatina), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; colorante: E171.

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Yamamoto Nutrition

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/gaba-30caps>