



Fuel+ 600Gr.

Codice: 279

€ 12,35 ~~€ 24,99~~ - 51%



Miscela di carboidrati tra cui maltodestrine e destrosio, elettroliti, tra cui sodio, potassio, magnesio e cloro, vitamine C ed E.

L'attività fisica provoca un aumento del dispendio energetico accompagnato da una maggiore produzione di sudore, mezzo attraverso il quale il nostro corpo disperde il calore che si sviluppa durante il lavoro muscolare. Infatti, durante attività fisica, la temperatura interna aumenta e il nostro organismo stimola le ghiandole sudoripare a produrre sudore. Una volta all'esterno le goccioline di sudore evaporano e sottraggono calore al corpo. Se l'ambiente esterno è troppo umido o la ventilazione è scarsa, l'evaporazione è ostacolata e la dispersione di calore attraverso questo processo diviene difficoltosa. Come conseguenza, si avrà un progressivo aumento della temperatura interna, con rischio di ipertermia, ed eccessiva perdita di acqua e minerali con disidratazione.

Gli sportivi quindi, devono prestare molta attenzione al proprio stato di idratazione: la perdita di liquidi ed elettroliti deve essere adeguatamente compensata, facendo maggiore attenzione in caso di sforzo prolungato ed elevata temperatura atmosferica. Infatti, l'eccessiva diminuzione di liquidi e minerali dovuti all'intensa attività fisica, può portare a riduzione della performance e causare sintomi come calo della lucidità mentale, affaticamento muscolare, stanchezza e sensazione di sforzo maggiore rispetto a quella reale.

FUEL+ è un prodotto che ha la funzione di reidratare il soggetto che ha perso liquidi a causa dell'intensa attività fisica e ripristinare l'energia necessaria per una migliore performance. Infatti contiene:

- miscela di carboidrati tra cui maltodestrine e destrosio, che costituiscono la fonte energetica più utilizzata dai muscoli durante l'attività fisica;
- elettroliti, tra cui sodio, potassio, magnesio e cloro, indispensabili per la contrazione muscolare e implicati nei meccanismi che regolano la conduzione nervosa e il metabolismo dei carboidrati, assicurando lucidità mentale e maggiore energia disponibile;
- vitamine C ed E che svolgono numero funzioni nel nostro organismo e hanno la capacità di contrastare i radicali liberi che si formano durante l'attività fisica.

Grazie alla sua speciale formulazione FUEL+ consente la realizzazione di una bevanda ipotonica o isotonica a seconda della diluizione con cui viene preparata. Queste tipologie di sport drink si distinguono in base alla pressione osmotica generata dalla loro concentrazione di elettroliti e di carboidrati, misurata in milliosmoli per litro (mOsm/l) e chiamata Osmolarità. In particolare:

la preparazione isotonica ha un'osmolarità pari a quella del plasma umano, che oscilla tra i 280 ed i 330 mOsm/l. Grazie a questa caratteristica l'assimilazione di liquidi e nutrienti avviene in tempi medio-rapidi, per cui si consiglia l'assunzione prima o durante l'allenamento o la gara.

la diluizione ipotonica ha un'osmolarità inferiore a quella del plasma sanguigno, caratteristica che facilita ed accelera

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fuel-500gr->



•assimilazione di acqua e nutrienti da parte dell'organismo. FUEL+ diluizione ipotonica ha un forte potere reidratante e previene l'indebolimento della funzionalità fisica. Per questo motivo, può essere assunto poco prima o durante l'allenamento o la gara.

Una corretta idratazione è fondamentale per tutti coloro che praticano attività fisica, sia a livello agonistico che amatoriale! La raccomandazione è quella di consumare bevande contenenti elettroliti e carboidrati, in grado di mantenere il più a lungo possibile un'ottima condizione di idratazione, per una migliore performance.

Soluzione isotonica: 1 misurino (20 g) una volta al giorno in 200 ml d'acqua. Soluzione ipotonica: 1 misurino (20 g) una volta al giorno in 300 ml d'acqua.

Valori medi

per dose giornaliera

(1 misurino da 20 g)

%VNR\*

Energia

289 kJ

68 kcal

Carboidrati

di cui zuccheri

17 g

9 g

Sale

0,5 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fuel-500gr->

Sodio

205 mg

Cloruro

180 mg

23%

Magnesio

56 mg

15%

Vitamina C

80 mg

100%

Vitamina E

16 mg

136%

\*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fuel-500gr->

Elettroliti

Soluzione isotonica

20 g in 200 ml

Soluzione ipotonica

20 g in 300 ml

Sodio

1025 mg/L

683 mg/L

Cloruro

900 mg/L

600 mg/L

Potassio

750 mg/L

500 mg/L

Magnesio

280 mg/L

187 mg/L

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fuel-500gr->



Osmolarità

330 mOsm/kg

249 mOsm/kg

**Caratteristiche**

Marca  
Formato

4+ Nutrition  
600Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fuel-500gr->