



Fiocchi d'avena senza glutine 1000Gr

Codice: Fiocchi d'avena senza glutine-1000Gr

€ 8,99 ~~€ 9,99~~ - 10%



FIOCCHI D'AVENA SENZA GLUTINE - Fiocchi d'avena in formato Baby certificato senza glutine BPR NUTRITION

I fiocchi d'avena aromatizzati sono i classici fiocchi d'avena, ma in "versione ridotta". Sono cereali in grado di fornire al corpo molta energia, sotto forma di carboidrati di qualità e altri nutrienti fondamentali, 100% naturali. Questa tipologia è perfetta per i celiaci perché è senza glutine! L'avena è il superfood degli ultimi anni, ha spopolato in Italia con una velocità impressionante ed il merito va tutto alle sue caratteristiche nutrizionali eccellenti. Questa versione è NO OGM e GLUTEN FREE idonea a vegani e persone affette da celiachia. È un cereale che fornisce al corpo energia per molte ore consecutive e questo è possibile grazie alla sua struttura molecolare che viene digerita molto lentamente e gradualmente dall'intestino. È un concetto identico a quello delle proteine della caseina rispetto a quelle del siero del latte. La differenza sta nel time release. Un altro aspetto da sottolineare è che l'assunzione di avena non provoca picchi rilevanti dei livelli di insulina nel sangue. I fiocchi d'avena sono cereali naturalmente ricchi di proteine, i più ricchi in natura, in media il 13% dei suoi nutrienti sono proteine. Questa caratteristica rende i Focci d'Avena Baby di BPR Nutrition, un alimento di primaria importanza nella dieta di ogni sportivo. Anche il profilo aminoacidico dell'avena senza glutine è di tutto rispetto! L'avena possiede, infatti, 7 dei 9 aminoacidi essenziali. L'avena ha un elevatissimo contenuto di fibre e di questa caratteristica beneficia particolarmente l'apparato digerente, che ne risulta regolarizzato e depurato. Questo elevato contenuto di fibre è responsabile anche del grande potere saziante che possiede l'avena. Placa l'appetito e figura quindi come un ottimo alleato nel controllo del peso e nei regimi dietetici particolarmente restrittivi. I carboidrati senza glutine di questo cereale sono di qualità e quasi totalmente "puliti", ovvero a fronte di 67,2 grammi di carbo (in 100 grammi di Focci d'avena GLUTEN FREE aromatizzati), solo 1,2 grammi sono di zuccheri. I Focci d'Avena Baby della BPR sono fiocchi di provenienza britannica, coltivati secondo la tradizione inglese, famosa nel mondo per l'altissima qualità. Questo perché BPR controlla scrupolosamente ogni fase della lavorazione, dalla coltivazione alla raccolta, fino alla lavorazione e inscatolamento. Particolare attenzione viene riservata ai controlli finalizzati a garantire che i fiocchi d'avena siano GLUTEN FREE. Inoltre, in questa versione aromatizzata, sorveglia anche la qualità degli squisiti aromi utilizzati, perché oltre al gusto BPR Nutrition ha a cuore la qualità.

VALORI NUTRIZIONALI - GUSTO CIOCCOLATO E NOCCIOLA*

Per 100 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fiocchi-d-avena-senza-glutine-1000gr>

Valore energetico

1548,8 kJ/367,2 Kcal

Grassi

7,4 g

- di cui saturi

2,3 g

Carboidrati

59,6 g

- di cui zuccheri

1,1 g

Proteine

11,2 g

Fibre

8,9 g

Sale

0,02 g

INGREDIENTI

Cioccolato e nocciola: Avena (senza glutine), Cacao magro in polvere, Aromi, Edulcorante: Sucralosio

*I valori nutrizionali fanno riferimento al gusto indicato, le altre varianti potrebbero avere valori leggermente differenti.

Modo d'uso

Si consiglia il consumo in base alle necessità.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fiocchi-d-avena-senza-glutine-1000gr>



Caratteristiche

Non contenenti
Marca
Formato

Bpr Nutrition
1000Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fiocchi-d-avena-senza-glutine-1000gr>