



## Flocchi d'avena 1000Gr

Codice: Flocchi d'avena-1000Gr

€ 7,11 ~~€ 7,90~~ - 10%



FIOCCHI D'AVENA - Flocchi d'avena in formato Baby aromatizzati BPR NUTRITION

I flocchi d'avena baby sono i classici flocchi d'avena, ma in "versione ridotta". Sono cereali in grado di fornire al corpo molta energia, sotto forma di carboidrati di qualità e altri nutrienti fondamentali, 100% naturali. L'avena è il superfood degli ultimi anni, ha spopolato in Italia con una velocità impressionante ed il merito va tutto alle sue caratteristiche nutrizionali eccellenti. E' per questo che BPR Nutrition per questo prodotto ha utilizzato 100% avena e nient'altro! E' un cereale che fornisce al corpo energia per molte ore consecutive e questo è possibile grazie alla sua struttura molecolare che viene digerita molto lentamente e gradualmente dall'intestino. E' un concetto identico a quello delle proteine della caseina rispetto a quelle del siero del latte. La differenza sta nel time release. Un altro aspetto da sottolineare è che l'assunzione di avena non provoca picchi rilevanti dei livelli di insulina nel sangue. I flocchi d'avena sono cereali naturalmente ricchi di proteine, i più ricchi in natura, in media il 13% dei suoi nutrienti sono proteine. Questa caratteristica rende i Flocchi d'avena Baby di BPR Nutrition, un alimento di primaria importanza nella dieta di ogni sportivo. Anche il profilo aminoacidico dell'avena è di tutto rispetto! L'avena possiede, infatti, 7 dei 9 aminoacidi essenziali. L'avena ha un elevatissimo contenuto di fibre e di questa caratteristica beneficia particolarmente l'apparato digerente, che ne risulta regolarizzato e depurato. Questo elevato contenuto di fibre è responsabile anche del grande potere saziante che possiede l'avena. Placa l'appetito e figura, quindi, come un ottimo alleato nel controllo del peso e nei regimi dietetici particolarmente restrittivi. I carboidrati di questo cereale sono di qualità e quasi totalmente "puliti", ovvero a fronte di 56,4 grammi di carbo (in 100 grammi di BPR Nutrition Oat Protein Pancake), solo 1,3 grammi sono di zuccheri. I Flocchi d'avena Baby della BPR sono flocchi di provenienza britannica, coltivati secondo la tradizione inglese, famosa nel mondo per l'altissima qualità. Questo perché BPR controlla scrupolosamente ogni fase della lavorazione, dalla coltivazione alla raccolta, fino alla lavorazione e inscatolamento. Inoltre, in questa versione baby, sorveglia anche le tempistiche di raccolta per garantire un vero formato baby!

VALORI NUTRIZIONALI - GUSTO CIOCCOLATO E NOCCIOLA\*

Per porzione: 100 g

Valore energetico

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/flocchi-d-avena-1000gr>

1531,2 kJ/366 Kcal

Grassi

9,2 g

- di cui saturi

2,4 g

Carboidrati

53,4 g

- di cui zuccheri

2 g

Proteine

12,8 g

Fibre

9,8 g

Sale

0,0023 g

## INGREDIENTI

Cioccolato e nocciola: Avena, Aromi, cacao magro, Edulcorante: Sucralosio.

\*I valori nutrizionali fanno riferimento al gusto indicato, le altre varianti potrebbero avere valori leggermente differenti.

Modo d'uso

Si consiglia il consumo nel latte, yogurt o per la preparazione di porridge.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fiocchi-d-avena-1000gr>



**Caratteristiche**

Marca  
Formato

Bpr Nutrition  
1000Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/fiocchi-d-avena-1000gr>