



## Essential amino 300 Tab. 300Tabs

Codice: 2161

€ 19,98 ~~€ 39,99~~ - 50%



Combinazione di Aminoacidi Essenziali in compresse.

Gli aminoacidi essenziali (EAA) sono aminoacidi che il corpo non può produrre da solo e devono essere assunti attraverso la dieta. Questi aminoacidi svolgono un ruolo fondamentale nella sintesi proteica e sono quindi importanti per la costruzione e la riparazione del tessuto muscolare, il che può essere utile per gli atleti. Alcuni dei modi in cui gli EAA possono essere utili per le prestazioni sportive includono: Sostenere la crescita muscolare: gli EAA sono fondamentali per la sintesi proteica muscolare e possono aiutare a supportare la crescita muscolare e la riparazione dopo l'esercizio. Migliorare il recupero: gli EAA possono aiutare a migliorare il recupero dopo l'esercizio riducendo il danno muscolare e l'infiammazione. Migliorare la resistenza: gli EAA possono aiutare a migliorare la resistenza riducendo la rottura del tessuto muscolare durante l'esercizio e supportando la produzione di energia. Supportare la funzione immunitaria: gli EAA sono importanti per la funzione immunitaria, il che può essere utile per gli atleti che sono a rischio di infezioni a causa di elevati livelli di attività fisica.

Uso raccomandato: 1 porzione al giorno da assumere prima, durante o dopo l'attività fisica oppure durante la giornata

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 5 compresse

L-leucina

1360 mg

L-isoleucina

680 mg

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/essential-amino-300-tab-300tabs>

L-valina

680 mg

L-lisina

790 mg

L-treonina

440 mg

L-metionina

200 mg

L-glutammina

3580 mg

L-fenilalanina

200 mg

L-istidina

190 mg

L-triptofano

160 mg

L-tirosina

170 mg

N-acetyl cistina

99 mg

Vitamina B1

1,7 mg

Niacina

24 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/essential-amino-300-tab-300tabs>



Vitamina B6

2,1 mg

Vitamina B12

11 µg

#### INGREDIENTI

Aminoacidi essenziali, N-acetyl cistina, magnesio citrato, zinco citrato, tiamina HCL, nicotinamide, piridossina-Hcl, cianocobalamina, agenti stabilizzanti(E953, E470b, E551).

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse pre o post workout.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Self Omninutrition

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/essential-amino-300-tab-300tabs>