



Essential Amino 250Gr

Codice: Essential Amino-250Gr

€ 13,99 € 24,99 - 44%



Aminoacidi essenziali (EAA)

Gli aminoacidi essenziali (EAA) sono aminoacidi che il corpo non può produrre da solo e devono essere assunti attraverso la dieta. Questi aminoacidi svolgono un ruolo fondamentale nella sintesi proteica e sono quindi importanti per la costruzione e la riparazione del tessuto muscolare, il che può essere utile per gli atleti. Alcuni dei modi in cui gli EAA possono essere utili per le prestazioni sportive includono: Sostenere la crescita muscolare: gli EAA sono fondamentali per la sintesi proteica muscolare e possono aiutare a supportare la crescita muscolare e la riparazione dopo l'esercizio. Migliorare il recupero: gli EAA possono aiutare a migliorare il recupero dopo l'esercizio riducendo il danno muscolare e l'infiammazione. Migliorare la resistenza: gli EAA possono aiutare a migliorare la resistenza riducendo la rottura del tessuto muscolare durante l'esercizio e supportando la produzione di energia. Supportare la funzione immunitaria: gli EAA sono importanti per la funzione immunitaria, il che può essere utile per gli atleti che sono a rischio di infezioni a causa di elevati livelli di attività fisica.

Uso raccomandato: 1 porzione al giorno da assumere prima, durante o dopo attività fisica oppure durante la giornata.

INGREDIENTI per porzione (7g)

Leucina
1360 mg

Lisina
790 mg

Valina
680 mg

Isoleucina
680 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/essential-amino-250gr>

Treonina
440 mg

Fenilalanina
200 mg

Metionina
200 mg

Istidina
190 mg

Tirosina
170 mg

Triptofano
160 mg

Acetilcistina
99 mg

correttore di acidità (E296, E330), edulcoranti (E953, E95, E950), aromi, colorante (E160a). Può contenere tracce di uova, soia, avena, latte.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

per 100 g
per porzione (7 g)

Energia
0 Kcal / 0 KJ
0 Kcal / 0 KJ

Grassi
0 g
0 g

di cui saturi
0 g
0 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/essential-amino-250gr>

Carboidrati

0 g

0 g

di cui zuccheri

0 g

0 g

Proteine

0 g

0 g

Sale

0 g

0 g

Vitamina B1

1,7 mg

Niacina

24 mg

Vitamina B6

2,1 mg

Vitamina B12

11 ug

Magnesio

57 mg

Zinco

6,5 mg

Caratteristiche

Marca

Self Omninutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/essential-amino-250gr>