



Energan 700Gr

Codice: 1592

€ 44,89 ~~€ 74,90~~ - 40%



Intra-Workout con citrullina, ciclodestrine e creatina

Intra-workout completo per sostenere tutta la tua performance;
Sviluppato in collaborazione con il 7 volte Mr. Olympia 212 Flex Lewis;
Formulato con ingredienti della massima qualità sul mercato;
Certificazioni Cluster Dextrin®, Cambridge Assured™, GliceroMax™, WATTS'UP®, CreaPure®;
Migliora la resa energetica, l'anabolismo muscolare ed il recupero.

Energan è l'intra-workout sviluppato in collaborazione con il 7 volte Mr. Olympia Flex Lewis e pensato per sostenere l'allenamento nella sua totalità: prima, durante e dopo. La sinergia delle materie prime scelte permette infatti di migliorare la resa energetica, supportare la funzione muscolare, contrastare il catabolismo, favorire la vasodilatazione, l'idratazione cellulare e la funzione mitocondriale, aspetti indispensabili per sostenere l'anabolismo ed al contempo il recupero.

Energan è composto da Ciclodestrine altamente ramificate Cluster Dextrin®, L-leucina, L-isoleucina, L-valina, L-lisina HCL, L-triptofano, L-citrullina, L-treonina, L-metionina ed L-alanil L-Glutamina, tutti amminoacidi Cambridge Assured™, Creatina Monoidrato qualità Creapure®, Taurina, Glicina ed L-fenilalanina Cambridge Assured™, GliceroMax™, Esperidina Watts'up® ed acqua di cocco disidratata: le migliori materie prime certificate e scelte appositamente per portare ogni seduta di allenamento ad un altro livello.

Energan è il supplemento ideale per ottenere una bevanda in grado di sostenere tutte le fasi dell'allenamento in modo completo. Il peri-workout è infatti un momento critico per l'atleta, perché in questa fase possono venirsi a creare situazioni biochimiche sistemiche particolari che, se correttamente supportate, possono favorire sia la prestazione che il successivo recupero. Uno dei limiti legati alla supplementazione nell'intra-workout era l'impegno digestivo dell'organismo, che poteva sottrarre sangue ed energia al muscolo, causando disturbi gastrointestinali o cali glicemici: grazie alla formulazione avanzata di Energan, questo limite è stato brillantemente superato.

Cosa rende Energan un valido intra-workout? Da cosa è composta la sua formula esclusiva?

Energan contiene come fonte glucidica ed energetica Ciclodestrine cicliche altamente ramificate HBCD Cluster Dextrin®, carboidrato di nuova generazione costituito da polimeri di glucosio dalla struttura ciclica e una bassissima osmolarità, con un peso molecolare medio di 160.000 Da. Questo si traduce in un rapido svuotamento gastrico e altrettanto rapido assorbimento intestinale. L'energia verrà rilasciata gradualmente, senza innalzare eccessivamente i livelli di insulina e senza creare alcun disturbo a livello gastro-intestinale. Le ciclodestrine HBCD sono quindi una vera arma di supporto della performance e sostegno al successivo recupero muscolare.

Per supportare la sintesi muscolare, Energan contiene una miscela di amminoacidi essenziali ottenuti da fermentazione vegetale,

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/energan-700gr>

con una purezza di grado farmaceutico e certificati Cambridge Assured™. Gli amminoacidi sono i mattoncini fondamentali per sostenere la crescita muscolare e contrastare il catabolismo, e non comportano l'impegno digestivo di cui necessitano invece le proteine complete.

Per sostenere la massima idratazione cellulare durante l'allenamento, in Energan è stata inserita la L-alanil L-glutamina Cambridge Assured™: un dipeptide con ottima solubilità e stabilità, che comporta per l'organismo una spesa energetica minore pur garantendo idratazione e nutrimento. La L-alanil L-glutamina riesce infatti ad aumentare l'assorbimento di acqua ed elettroliti a livello cellulare, sostiene la salute di cellule immunitarie come gli enterociti e favorisce il potenziale anabolico per il muscolo e la sintesi proteica.

Sempre a sostegno della massima idratazione cellulare è stato inserito il Glicerolo sotto forma GlyceroMax®, altamente biodisponibile e stabile, a base di 65% glicerolo e 35% silicio, facilmente dispersibile in acqua. Il Glicerolo aumenta il richiamo di liquidi nel sangue e nei tessuti muscolari, contrastando la disidratazione durante esercizio fisico intenso.

Per sostenere ulteriormente la capacità idratante di Energan e fornire un pool completo di elettroliti, la formula è stata completata dall'acqua di cocco in polvere. Questo estratto naturale è altamente biodisponibile, contrasta la disidratazione e fornisce Sali minerali (calcio, magnesio e potassio) per sostenere l'organismo nei momenti di sforzo intenso ed elevata sudorazione.

Nella miscela amminoacidica di Energan è presente anche la L-Citrullina (Cambridge Assured™), molecola che svolge una azione importante nella vasodilatazione, migliorando l'elasticità dei vasi ematici grazie all'incremento delle concentrazioni sieriche di Arginina ed Ossido Nitrico. Questo comporta anche il contrasto alla fatica muscolare, perché permette il miglioramento delle capacità trofiche del muscolo e l'eliminazione dei cataboliti formatosi durante l'allenamento.

La presenza di Creatina Monoidrato qualità CreaPure® fornisce ad Energan un ulteriore valore aggiunto: la sua funzione nel muscolo è infatti quella di costituire uno dei depositi energetici maggiori, e viene utilizzata al bisogno durante contrazioni muscolari rapide ed intense. Il sostegno di questi sforzi muscolari, tipici di sport di forza e potenza, fornisce fosfati extra e aumenta la forza contrattile.

Per supportare la massima resa in allenamento possiamo beneficiare di elementi di supporto come l'Esperidina WATTS'UP®, un flavonoide derivato dall'arancia. È in grado di rendere più efficiente l'azione dei mitocondri, generando più ATP a costanti livelli di ossigeno. Permette quindi una maggiore resistenza aerobica e potenza anaerobica, motivo per cui è questo bioflavonoide è apprezzato sia da sportivi di endurance che da atleti di potenza.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 41,5 g (3 misurini)

Ciclodestrine altamente ramificate (Cluster Dextrin®)

20 g

L-leucina (Kyowa Quality®)

2500 mg

L-isoleucina (Kyowa Quality®)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/energan-700gr>

1250 mg

L-valina (Kyowa Quality[®])

1250 mg

L-lisina HCL (Kyowa Quality[®])

314 mg

- di cui L-lisina

250 mg

L-triptofano (Kyowa Quality[®])

100 mg

L-citrullina (Kyowa Quality[®])

4 g

L-treonina (Kyowa Quality[®])

500 mg

L-metionina (Kyowa Quality[®])

250 mg

L-alanil-L-glutammina (Sustamine[®])

750 mg

Creatina monoidrato (Creapure[®])

568 mg

- di cui creatina

500 mg

Taurina

1 g

Glicina (Kyowa Quality[®])

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/energan-700gr>

500 mg

L-fenilalanina (Kyowa Quality®)

500 mg

GliceroMax™

1500 mg

Esperidina (Watts'up®)

500 mg

INGREDIENTI

Ciclodestrine altamente ramificate (Cluster Dextrin®), L-citrullina (Kyowa Quality®), correttore di acidità: acido citrico; L-leucina (Kyowa Quality®), acqua di cocco disidratata (Cocos nucifera L.) frutto, GliceroMax™ (glicerolo, agente antiagglomerante: biossido di silicio), L-iso-leucina (Kyowa Quality®), L-valina (Kyowa Quality®), Taurina, L-alanil-L-glutamina (Sustamine®), Creatina monoidrato (Creapure®), esperidina (Watts'up®), glicina (Kyowa Quality®), L-fenilalanina (Kyowa Quality®), L-treonina (Kyowa Quality®), agente antiagglomerante: biossido di silicio; aroma, L-lisina cloridrato (Kyowa Quality®), L-metionina (Kyowa Quality®), colorante: beta-carotene; L-triptofano, edulcoranti: acesulfame K, sucralosio.

Sustamine®, Kyowa Quality® and KQ Logo are registered trademarks of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.

GliceroMax™ is a trademark of Glambia plc.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 41,5 g prima, durante o dopo l'attività fisica.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/energan-700gr>