



## EndoPRO 500Gr

Codice: EndoPRO-500Gr

€ 17,43 ~~€ 24,90~~ - 30%



Integratore alimentare a base di proteine del pisello isolate, adatto per persone adulte che cercano un'alternativa vegetale alle proteine animali. Adatto a vegetariani e vegani.

Che cosa sono le proteine del pisello?

Le proteine del pisello costituiscono oggi una possibile alternativa vegetale ai più comuni integratori proteici, come le proteine del siero del latte e le proteine dell'albume d'uovo.

La materia prima per la produzione delle proteine del pisello in polvere è il pisello giallo. Questo piccolo legume è uno degli ortaggi più ricchi di proteine e per rendere il percorso dal pisello alla proteina in polvere il più naturale e delicato possibile, la frazione proteica viene concentrata utilizzando un processo a base d'acqua. Il risultato: proteine del pisello isolate, una polvere fine con un colore giallo chiaro.

Quali sono i vantaggi delle proteine del pisello rispetto ad altre fonti proteiche?

La carne e le uova contengono grassi saturi, calorie extra e colesterolo.

Il siero di latte può causare gonfiore, gas e altri problemi digestivi. Alcuni integratori di proteine del siero di latte contengono persino ingredienti inutili e per niente dietetici come gomma di guar, xantano, carragenina, olio di palma.

La soia è un allergene e contiene composti che imitano gli estrogeni.

Con così tanti effetti indesiderati da queste fonti di proteine, le persone cercano naturalmente altri mezzi per ottenere i nutrienti.

Alcuni prendono capsule proteiche, altri aggiungono polvere proteica vegana a base vegetale alle loro bevande o ai loro pasti. In questo la polvere proteica dei piselli è davvero l'alternativa ideale.

Quali sono i benefici?

Nonostante i pregiudizi iniziali, motivate da vecchie interpretazioni della qualità proteica (come quelle legate al valore biologico, oggi superato da indici più attendibili come il PDCAAS), le proteine del pisello hanno dimostrato interessanti proprietà nutrizionali come:

contiene tutti e 9 gli aminoacidi essenziali; infatti, contiene tutti e nove gli aminoacidi essenziali: valina, fenilalanina, treonina, metionina, triptofano, isoleucina, lisina, istidina e leucina. Il corpo ha bisogno di questi nove aminoacidi per svolgere importanti funzioni nel corpo. Sebbene un pisello abbia un basso contenuto di metionina, la si può facilmente compensare aggiungendo del

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/endopro-500gr>

riso integrale alla dieta. A tutti gli effetti, il pisello è un'ottima fonte di proteine vegetariane.

facile digestione; essendo un legume, un pisello puro contiene alti livelli di fibre e amido che lo rendono difficile da digerire. La polvere di pisello, nel frattempo, perde gran parte della sua fibra e amido quando viene trasformata, in questo modo la polvere di piselli diventa più facile da digerire.

privo di allergeni; a differenza di soia, siero di latte, latte e formaggio, il pisello non è un allergene e le reazioni allergiche ad esso correlate sono estremamente rare. La polvere proteica dei piselli inoltre non contiene glutine come molti cereali ed è naturalmente senza lattosio. Le persone che evitano allergeni da latte o glutine possono sicuramente bere e mangiare bevande e pasti di polvere di proteine di piselli.

digestione lenta; è noto che le proteine del pisello vengono digerite molto più lentamente delle proteine del siero di latte, ma più velocemente della caseina. A seconda di quando si prevede di assumere proteine, la scelta delle proteine del pisello può essere utile subito prima di coricarsi poiché contribuirà a promuovere un processo più lento e prolungato rilasciare un flusso di aminoacidi mentre dormi, rendendolo un'ottima alternativa alle proteine della caseina.

EndoPRO a base di proteine del pisello, è un integratore di alta qualità e facilmente digeribile per tutti coloro che desiderano aumentare l'apporto proteico. È ricco di una gamma di aminoacidi che aiuta a promuovere la crescita muscolare, ridurre lo stress indotto dall'esercizio fisico e aumentare la sazietà.

## VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 30 g (3 misurini)

Valore energetico

464 KJ / 110 Kcal

Grassi

2,4 g

- di cui acidi grassi saturi

0,6 g

Carboidrati

0,6 g

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/endopro-500gr>

- di cui zuccheri

0 g

Fibre

0,4 g

Proteine

21 g

Sale

1,3 g

Profilo aminoacidi per 100g

L-iso-leucina

3,17 g

L-leucina

5,91 g

L-valina

3,52 g

BCAA totali

12,6 g

L-istidina

1,76 g

L-Lisina

5,07 g

L-metionina

0,77 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/endopro-500gr>

L-Fenilalanina

3,87 g

L-Treonina

2,74 g

L-Triptofano

0,7 g

Aminoacidi essenziali totali

27,47 g

L-alanina

3,13 g

L-arginina

6,22 g

Acido L-aspartico

8,35 g

L-cisteina

0,7 g

Acido L-glutammico

11,82 g

L-glicina

2,89 g

L-Prolina

3,17 g

L-serina

3,73 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/endopro-500gr>



L-tirosina

2,67 g

#### INGREDIENTI

Proteine del pisello isolate (da semi di *Pisum sativum* L.), cacao magro in polvere, edulcoranti: isomalto, sucralosio; aroma.

#### Modo d'uso

Sciogliere 30 g di prodotto (3 misurini rasi) in 300 ml d'acqua e assumere una volta al giorno.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Marca

Yamamoto Nutrition

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/endopro-500gr>