



## EAA-full 300Gr

Codice: EAA-full-300Gr

€ 18,68 ~~€ 24,90~~ - 25%

  
ABSOLUTE SERIES

Integratore in polvere di aminoacidi essenziali che contribuiscono al soddisfacimento del fabbisogno proteico/azotato

Gli aminoacidi essenziali sono quelli che il nostro corpo non riesce a sintetizzare e che, pertanto, devono essere assunti con l'alimentazione.

L'integrazione di aminoacidi essenziali (EAA) è utilissima nella dieta degli sportivi che generalmente necessitano di una maggiore frazione proteica ed è veramente utile nelle diete ipocaloriche finalizzate al calo di peso. La sua corretta somministrazione attenua il senso di fame, favorisce il calo ponderale, aiuta a conservare il peso forma ed a mantenere i tessuti sodi ed elastici.

Negli esseri umani adulti gli aminoacidi essenziali sono otto e le loro funzioni principali sono quelle di ottimizzare la sintesi plastostrutturale con il loro apporto di azoto proteico, di migliorare la crescita muscolare con conseguente aumento di forza e resistenza e di facilitare il recupero post-allenamento.

-Il triptofano che è utilizzato per la sintesi della melatonina e della serotonina; la melatonina è coinvolta nella regolazione del ritmo circadiano sonno-veglia. Studi più recenti indicano che la melatonina potrebbe svolgere attività antiossidante limitando lo stress ossidativo dell'esercizio fisico ed aumenterebbe anche i livelli di glutazione.

-La fenilalanina si trova nelle proteine muscolari in una quantità circa del 3,3%. È metabolizzata nel nostro organismo al fine di produrre importanti sostanze quali ormoni e neurotrasmettitori. La fenilalanina è convertita, nel nostro organismo, in tirosina che poi può essere utilizzata per la sintesi della noradrenalina e dell'adrenalina. L'assunzione della fenilalanina promuove anche un aumentato senso di sazietà.

-La metionina è un importante aminoacido essenziale solforato e può essere impiegata, oltre che per la sintesi delle proteine, anche per la sintesi della S-adenosilmetionina che permette la trasformazione del guanidinacetato in creatina.

-La lisina è un aminoacido essenziale basico, implicata in numerosi processi come la formazione del collagene.

-La treonina è utilizzata per la sintesi delle proteine.

-Leucina – Isoleucina – Valina, sono aminoacidi essenziali, ma anche del gruppo degli AMINOACIDI RAMIFICATI

Gli aminoacidi ramificati BCAA possono essere utilizzati dal nostro organismo per la costruzione delle proteine muscolari; l'aumento del rilascio degli ormoni permette all'organismo di promuovere una crescita più rapida della muscolatura e ridurre, sicuramente, il recupero tra gli allenamenti.

Kyowa Quality® and the KQ Logo are registered trademarks of KYOWA HAKKO BIO CO., LTD.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/eaafull-300gr>



Dose e modo d'uso:

sciogliere 6 g di polvere in 200 ml ed assumere una volta al giorno prima o dopo l'allenamento.

Contenuto per dose da 6 g  
% VNR\*

L-Leucina  
1130 mg

L-Lisina  
847,5 mg

L-Valina  
753 mg

L-Isoleucina  
612 mg

L-Fenilalanina  
515,5 mg

L-Treonina  
468,5 mg

L-Metionina  
280 mg

L-Triptofano  
83,5 mg

Vitamina B6  
2 mg  
143

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aaa-full-300gr>



\*VNR = Valore Nutritivo di Riferimento

Dose e modo d'uso:

sciogliere 6 g di polvere in 200 ml ed assumere una volta al giorno prima o dopo l'allenamento.

**Caratteristiche**

Marca	Absolute Series
Formato	300Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/eaafull-300gr>