



Creatine caps 250Caps

Codice: 127

€ 19,99 ~~€ 35,62~~ - 44%

SCITEC[®]
NUTRITION

Integratore di Creatina monoidrato in capsule

La creatina è un acido azotato organico che è presente nei vertebrati. Circa il 95 % della creatina presente nel corpo si trova nelle cellule muscolari scheletriche. Queste cellule possono conservare più creatina rispetto alla quantità che può essere presa con l'alimentazione giornaliera e sintetizzata dal corpo. Integrando la creatina nella tua dieta i tuoi muscoli conserveranno più Creatina. È scientificamente provato che una dose giornaliera minima da 3 grammi di creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata.*

La saturazione di creatina nei muscoli aumenta significativamente in 30 giorni. Il prodotto non deve intendersi sostitutivo di una dieta variata e va assunto nell'ambito di uno stile di vita sano ed equilibrato.

MODALITÀ D'USO: Assumere 3 capsule fino a 2 volte al giorno a stomaco vuoto con acqua, prima o dopo l'attività fisica preferibilmente assieme a carboidrati semplici.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 6 capsule

Creatina Monoidrato

3900 mg

- di cui Creatina

3448 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatine-caps-250caps>



INGREDIENTI

Creatina Monoidrato, Gelatina, Antiagglomerante: Magnesio Stearato, Colorante: Biossido di Titanio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 4 softgel al giorno in corrispondenza dei pasti principali.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Marca

Scitec Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatine-caps-250caps>