



## Creatine 150Gr

Codice: 1683

€ 13,49 ~~€ 14,99~~ - 10%

**foodspring**<sup>®</sup>  
finest fitness food

### Integratore di Creatina Creapure

Cos'è la Creatina? È il compagno di allenamento perfetto! Se assunta quotidianamente, ti aiuta a spingere un po' di più per raggiungere i tuoi obiettivi. La nostra formula, contenente solo Creapure® di fabbricazione tedesca, funziona meglio durante le successive serie di esercizi a breve termine e ad alta intensità. Davvero potente! - Ideale per tutti gli atleti - Può aumentare le prestazioni fisiche\* - Per allenamenti ad alta intensità La qualità è la nostra forza Utilizziamo solo Creapure® di alta qualità riconosciuta a livello mondiale. Prodotta esclusivamente in Germania, questa polvere con marchio offre la massima purezza ed efficacia e un dosaggio perfetto. Le persone spesso non possono tollerare altri monoidrati di creatina o scoprono che non si dissolvono bene. Non con la nostra pura, cristallina, super polvere di Creapure®! - Formula vegana e senza soia - Made in Germany Come assumere le nostre capsule di creatina Assumere 5 capsule al giorno con abbondante liquido (acqua o succo di frutta), al mattino o prima dell'allenamento. Assicurati di bere molti liquidi. Si consiglia di bere almeno 2,5 - 3,5 litri di acqua al giorno durante l'assunzione regolare di creatina. - Senza additivi superflui - Capsule vegane da fibre di cellulosa - Massima biodisponibilità La Creatina migliora la performance nei circuiti di esercizi ad alta intensità e breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina Cosa significa qualità Creapure®? Creapure® è il marchio leader mondiale di materie prime per la creatina, prodotta in Germania. Creapure® offre un livello estremamente elevato di purezza e massima biodisponibilità. Devo usare capsule o polvere? La differenza tra le capsule di creatina e le polveri è semplicemente la forma fisica. Le capsule di creatina sono più convenienti per l'uso in movimento, mentre la polvere di creatina può essere aggiunta alle bevande, come i succhi di frutta. A te la scelta! Per quanto tempo puoi prendere la creatina? In generale, puoi prendere la creatina per sempre. Se non vuoi farlo, puoi provare un ciclo di 12 settimane, seguito da una pausa di 8 o 10 settimane. A cosa devo prestare attenzione quando scelgo una creatina? L'assunzione regolare di creatina può migliorare le tue prestazioni di allenamento e quindi sostenere direttamente i tuoi sforzi di aumento della massa muscolare.\* La nostra creatina è Creapure® pura al 100%, prodotta in Germania. I prodotti a basso costo hanno spesso impurità. Aderendo ai più severi standard di qualità, evitiamo i prodotti di scarto che spesso si trovano nella polvere di creatina inferiore agli standard.

Info (Creatina - Creapure®)

Integratore alimentare con creatina. Contiene 30 porzioni (dosi giornaliere).

Ingredienti

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatine-150gr>



creatina monoidrato.

Può contenere tracce di glutine, di uova, di soia e di latte (incl. lattosio).

Nota

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la quantità giornaliera raccomandata. Tenere al di fuori della portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Consumo giornaliero: diluire 5 g di polvere (corrispondente a un cucchiaino) in almeno 200 ml di acqua e bere preferibilmente prima dell'allenamento.

Ingredienti speciali  
per porzione (5 g)

Creatina monoidrato (Creapure®)  
5000 mg

di cui creatina  
4395 mg

#### Caratteristiche

Marca

Foodspring

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatine-150gr>