

## Creatina Vector 20Bustine

Codice: 6391



€ 23,85 ~~€ 26,50~~ - 10%



Integratore alimentare di creatina e vitamina C per la dieta dello sportivo, con sistema vettore. Prodotto in busta monodose a base di creatina purissima per un assorbimento ottimale e la massima igiene e conservabilità, 3g creatina per busta.

A chi si rivolge

- A tutti gli sportivi che cercano le migliori prestazioni muscolari
- A chi si sottopone ad allenamenti molto intensi e ripetuti, con scatti frequenti
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare la reattività delle masse muscolari
- A chi pratica sport di potenza

### INFORMAZIONI GENERALI

La creatina viene trasformata dall'organismo in creatina fosfato, che è a sua volta utilizzata per convertire molto rapidamente ADP in ATP, ovvero fa da carrier per la "moneta con cui paghiamo l'energia". È noto che una opportuna scorta di creatina determina un miglioramento dell'intensità dell'allenamento e del recupero, in sport con componenti anaerobiche. La risposta e l'efficienza muscolare risultano pesantemente influenzate dalla presenza di creatina.

### CARATTERISTICHE

La creatina è in grado di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di 3g/die di creatina. La presenza di zinco favorisce una normale sintesi proteica, il calcio ed il potassio presenti contribuiscono inoltre ad un fisiologico metabolismo energetico ed una normale funzione muscolare. La vitamina C, al dosaggio di 200 mg in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) ed è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

### Indicazioni

Creatina Vector® è un integratore alimentare di creatina indicato per la dieta dello sportivo che desidera incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata.

### Istruzioni per l'uso

Si consiglia di assumere 1 busta al giorno sciolta in circa 200 ml di acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

Per la dieta dello sportivo, durante le fasi di carico, si possono assumere fino a 2 buste al giorno (pari a 6g di creatina) per non oltre 30gg, successivamente 1 busta al giorno. Durante il periodo di integrazione con creatina è opportuno assumere molta acqua.

### Ingredienti

Creatina monoidrato, Fosfato dipotassico, Acidificante: acido citrico; Carbonato di calcio, Saccarosio 3,5%, Acido L-ascorbico (vitamina C), Agente antiagglomerante: biossido di silicio; L-arginina alfa-chetoglutarato, Destrosio 2,0%, Acido L-glutammico, Taurina, Aroma, Glicina, L-arginina, Gluconato di Zinco, L-glutammina, Edulcorante: sucralosio; Acido Alfa lipoico. Colorante: riboflavine; Maltodestrina.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-vector-20bustine>

Tabella nutrizionale

CONTENUTI MEDI

Per dose  
(1 bst)  
% NRV per dose  
(1 bst)

Creatina  
3000 mg

-

L- Arginina alfa-chetoglutarato (AAKG)  
di cui L- Arginina

169 mg

11 mg

-

-

L-Arginina  
89 mg

-

Acido L-glutammico  
150 mg

-

Taurina  
150 mg

-

Glicina  
100 mg

-

L-Glutamina  
50 mg

-

Acido lipoico  
10 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-vector-20bustine>

Vitamina C  
200 mg  
250%

Potassio  
644 mg  
32%

Calcio  
120 mg  
15%

Fosforo  
255 mg  
36%

Zinco  
6,3 mg  
63%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

#### Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto e al riparo dalla luce. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Il prodotto è destinato ad adulti che praticano un esercizio fisico intenso. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti, non usare nei bambini, durante la gravidanza e l'allattamento, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. In rari casi l'acido lipoico può dare ipoglicemia, per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. \*Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di amfetamine ed efedrine.

#### Caratteristiche

Non contenenti  
Tipologia alimentare  
Marca  
Formato

Vegano/Vegetariano  
Ethicsport  
20Bustine

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-vector-20bustine>