



**Creatina Pure 300Gr.**

**Codice:** 3798

**€ 27,92** ~~€ 34,90~~ - 20%



Integratore alimentare in polvere di Creatina monoidrato Creapure®.

100% Creatina monidrato Creapure®

Senza eccipienti

Migliora le prestazioni fisiche in attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata (3g / giorno)

In polvere da sciogliere

La creatina è un composto intermedio del metabolismo energetico sintetizzato a partire da L-arginina, glicina e L-metionina. Viene prodotta dal fegato ed è utilizzata a livello muscolare per rigenerare ATP (adenosina trifosfato) durante i primi secondi della contrazione muscolare. La sua funzione è quindi quella di mantenere le riserve energetiche cellulari del muscolo scheletrico, dove viene immagazzinata sia in forma libera che in forma fosforilata. E' ideale sia che per i pre che per i post-workout. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina.

Creatina Pure WHYSport

Creatina Pure WHYSport è marchiata CREAPURE, marchio leader nel settore. La creatina CREAPURE è rinomata in tutto il mondo per la sua altissima qualità e purezza.

PER 100G/ML  
PER PORZIONE  
%VNR\*

Creatina monoidrato Creapure®

3 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-pure-300gr->



\*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

**INGREDIENTI:**

Creatina monoidrato (Creapure®)

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-pure-300gr->