



Creatina+ extra gold 300Cpr

Codice: 376

€ 51,20 ~~€ 64,00~~ - 20%



Integratore di Creatina monidrato Creapure®

CREATINA+ EXTRAGOLD è un integratore alimentare di creatina monidrato. GLUTEN FREE.

La creatina, che si trova naturalmente nel corpo, svolge un ruolo cruciale nel metabolismo energetico. Se è necessaria energia, l'ATP (adenosina trifosfato = valuta energetica della cellula) viene convertito in ADP (adenosina difosfato). Alla fine, il corpo trasforma l'ADP in ATP utilizzando l'energia derivata dal cibo, ma ciò richiede tempo e le cellule muscolari possono immagazzinare solo una quantità sufficiente di ATP per consentire alcuni secondi di lavoro ad alta intensità.

La creatina (naturalmente prodotta dal nostro organismo o ingerita) viene depositata nei muscoli principalmente sotto forma di fosfocreatina. La fosfocreatina è coinvolta nel processo per ritrasformare l'ADP in ATP, migliorando la conversione di queste due molecole, incrementando l'energia disponibile per lo sforzo fisico.

La creatina svolge un ruolo universalmente riconosciuto nel permettere un incremento delle prestazioni fisiche in caso di attività ripetute, di elevata intensità e di breve durata.

Sono molti, infatti, i vantaggi derivanti dalla somministrazione di questo amminoacido. Crescita muscolare, aumento della potenza, della forza massima e resistente e diminuzione dei tempi di recupero, sono solo alcuni degli effetti attribuiti all'assunzione degli integratori che la contengono.

La creatina non è solo per culturisti e atleti di fitness. È l'integratore perfetto per tutti gli sport che richiedono esplosioni ripetute della massima potenza, come calcio, basket, baseball, hockey, nuoto, atletica leggera e molti altri. Per performare costantemente al tuo livello più alto, si ha bisogno di una quantità sufficiente di creatina nel corpo.

La nostra scelta di utilizzare creatina monidrato ha delle basi solide: in 100 grammi di prodotto troviamo circa l'88% di creatina pura, mentre in altre tipologie tale percentuale risulta molto inferiore (poiché maggiori sono le dimensioni delle molecole associate, ad es. citrato o fosfato, rispetto all'acqua).

Questa tipologia di creatina, inoltre, è stata una delle prime forme ad essere introdotta sul mercato; è la più utilizzata, quindi la più studiata.

Creatina+ ExtraGold contiene creatina Creapure®, il marchio di creatina monidrato più pura presente nel mercato e prodotta in Germania.

Creapure® garantisce un continuo elevato livello qualitativo e ogni lotto viene analiticamente controllato prima di essere spedito. Creapure® è l'unica creatina prodotta nell'emisfero occidentale e quindi continuamente prodotta secondo rigorosi standard tedeschi ed europei.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-extra-gold-tabs-300cpr>



Tutte le fasi del processo di produzione, infatti, sono continuamente monitorate e ben documentate, per una qualità costante, affidabile e insuperabile.

Creapure® è vegano, kosher e certificato halal.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 compresse

Creatina monoidrato

3 g

Magnesio

60 mg

INGREDIENTI

Creatina monoidrato, agente di carica: cellulosa microcristallina; magnesio ossido, agenti anti agglomeranti: E470b, E551.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 compresse al giorno con un bicchiere d'acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

300Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-extra-gold-tabs-300cpr>