



Creatina - Enervit 400Gr

Codice: 3536

€ 22,71 ~~€ 38,90~~ - 42%



Integratore di Creatina monidrato in polvere

La creatina, un amminoacido naturalmente presente nei muscoli, incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata°, come quelle richieste nell'allenamento di weightlifting per sviluppare la forza massimale, e nei workout HIIT.

Come si assume? Attraverso l'alimentazione, ma quando questa non è sufficiente è importante integrarla.

Gymline Creatina è l'integratore in polvere di creatina monidrato pura, ideale quando vuoi migliorare la tua performance° e svolgere workout particolarmente intensi. Questo perché il meccanismo di azione della creatina innesca la produzione di energia in modo estremamente rapido durante sforzi massimali e sub-massimali, della durata compresa tra i 2 e i 10 secondi.

creatina monidrato pura, sicura e dalla qualità certificata

Perché assumerla?

Se vuoi migliorare le tue prestazioni, è importante allenarsi con costanza e scegliere gli integratori giusti per avere un supporto ai tuoi workout.

Gymline Creatina è l'integratore in polvere di 100% creatina pura, sicura e di qualità certificata.

Aggiungila al tuo shake proteico o a latte e yogurt. I benefici sono gli stessi.

°l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina.

Modo d'uso: Si consiglia di assumere 1 misurino al giorno (circa 3,4 g di creatina monidrato, corrispondenti a 3 g di creatina anidra).

Aggiungere la quantità desiderata di prodotto ad acqua, bevande, latte o yogurt.

Valori nutrizionali

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-enervit-400gr>

Informazioni nutrizionali

100g

Per dose (3,4 g)

Energia

0 kj

0 kcal

0 kj

0 kcal

Grassi

0 g

0 g

Di cui acidi grassi saturi

0 g

0 g

Carboidrati

0 g

0 g

Di cui zuccheri

0 g

0 g

Fibre

0 g

0 g

Proteine

0 g

0 g

Sale

0,035 g

0,001 g

Creatina

88 g

3 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-enervit-400gr>



Caratteristiche

Marca
Formato

Enervit Gymline
400Gr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-enervit-400gr>