



Creatina Alka8 200Gr

Codice: Creatina Alka8-200Gr

€ 19,79 ~~€ 29,00~~ - 32%



Integratore di Creatina Alcalina ad assimilazione veloce

Formula esclusiva con Clonapure®

La forma di Creatina più efficace

Migliora le tue performance atletiche incrementando energia, forza, potenza e crescita muscolare

Micronizzata 200 mesh, Alcalino pH 8, Massimo Assorbimento e Alta Biodisponibilità

Creatina Alka 8 viene realizzata con Clonapure® una speciale forma di creatina che contiene Creatina Fosfato la forma di creatina più efficace. Questo speciale brevetto garantisce che il prodotto sia altamente biodisponibile ed efficace sin dalla prima dose, garantendo una rapida produzione energetica e massimizzando la crescita muscolare. Clonapure® oltre che essere prodotta con materie prime di altissima qualità, è micronizzata 200 mesh consentendo un rapido assorbimento nell'organismo ed inoltre è alcalina pH 8 consentendo al mantenimento dell'alcalinità del nostro organismo. L'integratore è disponibile nella versione con creatina in polvere o in capsule.

Per Creatina Alka 8, i laboratori Moldes hanno aggiunto i seguenti elementi:

Clonapure®

Una materia prima brevettata che apporta la combinazione perfetta di Creatina Monoidrato, Creatina Fosfato e Fosfato che permette al nostro sistema fosfogeno (sistema di produzione di energia) di rimanere in funzione più a lungo. La presenza della forma attiva della creatina (Creatina fosfata) consente di apportare una fonte di energia immediata per i nostri muscoli.

Clonapure® è attiva fin dalla prima dose senza bisogno di alcuna fase di carico a differenza dalle altre forme di creatina.

Clonapure® agisce saturando l'immagazzinamento di fosfocreatina muscolare, fonte di energia per esercizi intensi come lo sprint o il sollevamento pesi che comportano una rapida successione di movimenti intensi.

La fosfocreatina è la forma di stoccaggio del fosfato ad alta energia, che viene utilizzato dalle cellule muscolari scheletriche per rigenerare rapidamente l'adenosina trifosfato (ATP) durante la contrazione muscolare massimale.

L'ATP immagazzina energia sotto forma di 3 legami fosfato (P) ad alta energia. Quando l'ATP rilascia un gruppo fosfato genera l'energia necessaria ai muscoli durante l'esercizio di breve durata e ad alta intensità. La disponibilità di fosfocreatina nei muscoli è di vitale importanza nella produzione di energia, poiché l'ATP presente basta a fornire energia per circa 10 secondi. La fosfocreatina cede la sua molecola di fosfato all'ADP (adenosina difosfato), ricreando così l'ATP.

Questo viene chiamato sistema fosfogeno. Aumentare l'apporto di fosfocreatina nel muscolo aiuta ad incrementare la velocità con cui il corpo può fornire ATP. Questo aumenta la capacità di lavoro dei muscoli e ne migliora l'efficienza energetica. L'integrazione con Clonapure® non solo migliora le performance, ma aumenta anche la crescita muscolare, procura una maggiore forza e porta a una più rapida rigenerazione dell'ATP, favorendo quindi il recupero dopo un esercizio intenso, sia a livello amatoriale che competitivo.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-alka8-200gr>

Perché Clonapure® è la Miglior Forma di Creatina?

Efficienza: Grazie alla presenza della forma attiva (fosfocreatina) il tempo di risposta. Dopo l'assunzione è molto più efficace rispetto all'integrazione di Creatina monoidrata

Stabilità: La creatina monoidrato non è stabile nei liquidi, si degrada piuttosto rapidamente diventando creatinina (forma inattiva), quindi andrebbe miscelata abbastanza vicino al momento in cui viene ingerita. Clonapure® ha dimostrato di essere più stabile perché è una combinazione di fosfocreatina + creatina monoidrato + fosfato, che aumenta del 25% la stabilità della formula.

Qualità: Per la realizzazione del prodotto vengono impiegati materiali di più alta qualità, con controlli continui (HPLC) durante la lavorazione per verificare purezza e alta qualità.

Micronizzata

Clonapure® è realizzato con un processo che rende la polvere molto fine e ne facilita la solubilizzazione e l'assorbimento.

Alcalina (pH 8)

Impedisce al valore del pH nei muscoli di diminuire drasticamente durante l'allenamento, portando ad un aumento della capacità di allenamento e ad un maggior volume di allenamento. Il pH infatti si mantiene più stabile e costante nel tempo migliorandone la metabolizzazione nei muscoli, il che significa che meno creatina viene convertita in creatinina e che agisce anche come un efficiente tampone dell'acido lattico, portando a prestazioni migliori.

Citrosa

Un dolcificante di origine naturale estratto dalle arance immature amare a base di Neoesperidina un flavonoide che possiede un elevato potere dolcificante e viene impiegato nella formulazione come dolcificante di origine naturale per esaltare l'aroma e il gusto nel prodotto.

A tutti coloro che desiderano aumentare la propria energia, incrementando le performance atletiche e favorendo un maggiore incremento della massa muscolare, migliorando la composizione corporea.

L'integrazione con creatina migliora il recupero muscolare sotto tre punti di vista:

Velocizza il recupero nel breve termine

Velocizza la rigenerazione delle riserve di Creatina Fosfato (CP) muscolare

Velocizza la rigenerazione delle riserve di glicogeno

E' possibile assumere la creatina in due momenti della giornata:

Prima dell'allenamento: favorendo il risparmio di glicogeno muscolare, con benefici sulla performance atletica e sull'allungamento dei tempi di esercizio prima della comparsa dei sintomi dell'affaticamento.

Immediato post allenamento: veloce ricarica delle scorte di creatina muscolari

INGREDIENTI

CAPSULE: Clonapure® [Creatina Monoidrata Micronizzata 200 mesh, Creatina Fosfato, Fosfato di Calcio], Silicio Biossido E551, Magnesio Stearato E470b, Quali®-B [Piridossina HCl (Vit. B6)]. Capsule Vegetali (HPMC, E172, E133).

ARANCIA: Clonapure® [Creatina Monoidrata Micronizzata 200 mesh, Creatina Fosfato, Fosfato di Calcio], Acido Citrico, Aroma Kendy® Italia [Acido Citrico, Acido Malico, Maltodestrine, Aroma, Dolcificanti (Acesulfame k, Aspartame-contiene una fonte di Fenilalanina, Saccarina, Ciclammati), Coloranti (E102*, E110*), Addensanti (Gomma Arabica, Gomma Xantano)], Sucralosio E955, Citrosa (Neoesperidina DC E959). Con Edulcorante.

NEUTRO: Clonapure® [Creatina Monoidrata Micronizzata 200 mesh, Creatina Fosfato, Fosfato di Calcio]

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-alka8-200gr>

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

CAPSULE: Si consiglia l'assunzione di 4 capsule prima o dopo un allenamento intenso.

ARANCIA: Si consiglia l'assunzione di 4.5 g (un misurino colmo) in 150 ml di acqua prima o dopo un allenamento intenso.

NEUTRO: Si consiglia l'assunzione di 3 g (un misurino) in 100 ml di acqua prima o dopo un allenamento intenso.

Dose*

Clonapure[®]

3 g

Di cui Creatina Monoidrata Micronizzata

2.4 g

Di cui Fosfato

0.5 g

Di cui Creatina Fosfato

0.1 g

Quali[®]-B (Vit. B6)

1.4 mg (100%VNR**)

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-alka8-200gr>



*3 g Neutro *4.5 g Orange *4 CPS

**Valori Nutrizionali di Riferimento (Solo in CPS)

Caratteristiche

Non contenenti
Marca

Net Integratori

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-alka8-200gr>