



Creatina 1000 240Tabs

Codice: 1493

€ **23,92** ~~€ 29,90~~ - 20%



Integratore di Creatina in compresse

Migliora le prestazioni fisiche in attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata (3g/giorno)
In compresse da deglutire
Ottimo pre work out

La creatina è un composto intermedio del metabolismo energetico sintetizzato a partire da L-arginina, glicina e L-metionina. Viene prodotta dal fegato ed è utilizzata a livello muscolare per rigenerare ATP (adenosina trifosfato) durante i primi secondi della contrazione muscolare. La sua funzione è quindi quella di mantenere le riserve energetiche cellulari del muscolo scheletrico, dove viene immagazzinata sia in forma libera che in forma fosforilata. E' ideale sia che per il pre che per i post- workout. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata.

Creatina 1000 WHYsport

Creatina 1000 WHYsport è un integratore alimentare a base di creatina; ogni compressa contiene 1000 mg di creatina monoidrato. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina. Per gli sportivi l'apporto giornaliero può arrivare a 6 compresse (pari a 6 g di creatina), per non più di 1 mese consecutivo.

PER 100G/ML
PER PORZIONE
%VNR*

Creatina monoidrato

6000 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-1000-240tabs>



*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

INGREDIENTI:

Creatina monoidrato; agenti di carica: cellulosa microcristallina, idrossipropilcellulosa; maltodestrine; agenti antiagglomeranti: Sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Why Sport

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/creatina-1000-240tabs>