



## Crea phase+ 240Cpr

Codice: 3253

€ 38,99 ~~€ 60,00~~ - 35%



Integratore con due tipi di Creatina a rilascio veloce e graduale

La creatina è una molecola prodotta dall'organismo a partire dagli aminoacidi glicina, arginina e S-adenosil-metionina. In condizioni di riposo, la creatina viene convertita in fosfocreatina (PCr), un composto contenente un gruppo fosfato. Durante l'attività muscolare, il gruppo fosfato viene trasferito all'ADP per rigenerare ATP, la molecola che fornisce l'energia necessaria allo svolgimento delle tante reazioni cellulari dell'organismo. Il ruolo della creatina nella produzione di energia risulta quindi particolarmente rilevante in condizioni di richieste energetiche elevate, come nel caso dell'attività fisica intensa, ripetitiva e di breve durata. **PERCHÉ CREAFAST®?** L'utilizzo di prodotti a base di creatina induce un aumento della concentrazione di creatina e di fosfocreatina nel muscolo scheletrico a riposo, consentendo di mantenere livelli di ATP alti durante lo sforzo fisico e di incrementare la sintesi di fosfocreatina nelle fasi di recupero. Tuttavia, l'integrazione con elevati apporti di creatina si traduce in un aumento dell'escrezione urinaria di questa sostanza, perché l'assorbimento (up-take) di creatina da parte del muscolo viene mediato da un meccanismo di trasporto attivo che va incontro a saturazione: quando i trasportatori sono saturi, l'eccesso di creatina viene allontanato con le urine o metabolizzato a creatinina. La creatina, quindi, non è più utilizzabile. CREA PHASE+ è un integratore sviluppato con la formula brevettata CREAFAST®, che consente di rilasciare creatina in modo graduale e controllato. La formulazione di CREA PHASE+ ottimizza l'up-take muscolare di creatina, garantendo che l'intera dose assunta venga assorbita dal muscolo, evitandone la parziale eliminazione per via renale. La formula brevettata CREAFAST® è caratterizzata da una formulazione bifasica in compresse gastroresistenti, costituite da due componenti: creatina monoidrato in forma libera, a rilascio veloce e immediatamente utilizzabile creatina monoidrato supportata su idrossido di magnesio, a rilascio ritardato. La combinazione di creatina con idrossido di magnesio permette di modulare il rilascio di creatina nell'intestino, impedendo così la sovrassaturazione dei trasportatori che ne favoriscono l'assorbimento. In questo modo, si garantisce l'assimilazione dell'intera dose di creatina assunta e si assicura una concentrazione costante e efficace di creatina nel sangue per 5-6 ore. L'ottimizzazione dell'assimilazione di creatina nell'intestino ed il mantenimento della sua concentrazione plasmatica efficace permettono di veicolare l'intera dose alle cellule del muscolo scheletrico, massimizzandone l'up-take muscolare. Rispetto alle forme di creatina tradizionali, la formula di CREA PHASE+ migliora la ritenzione di creatina da parte delle fibre del muscolo e consente un aumento delle scorte di creatina muscolare. Infine, la tecnologia CREAFAST® di CREA PHASE+ evita l'insorgenza di disturbi gastrointestinali e di altri effetti collaterali (quali affaticamento renale, elevata escrezione urinaria, formazione di metaboliti potenzialmente dannosi) correlata ad un eccesso di creatina non assorbita. CREA PHASE+, formulato con CREAFAST®, è l'integratore di creatina a rilascio controllato che veicola l'intera dose al sito di azione, determinando un vantaggio in termini di performance, profilo di sicurezza e praticità. **USO** A seconda delle necessità: assumere 3 compresse al giorno in un'unica somministrazione, per un totale di 3 g di creatina; assumere una dose, corrispondente a 2 compresse, tre volte al giorno ad intervalli di 6 ore per un totale di 6 g di creatina. In questo secondo caso non superare un periodo di assunzione di trenta giorni.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/crea-phase-240cpr>

## VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 compresse

Creatina

3 g

## INGREDIENTI

Creatina monoidrato, addensante: idrossido di magnesio; agenti di carica: cellulosa microcristallina, idrossi-propil-cellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; filmatura (agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, talco; trigliceridi a media catena, coloranti: biossido di titanio, giallo tramonto FCF\*, giallo di chinolina\*, ponceau 4R\*).

\*Può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 compresse 20-30 minuti prima dell'allenamento.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

240Cpr

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/crea-phase-240cpr>