



Coco PH 8 300Gr

Codice: 1099

€ 25,20 ~~€ 42,00~~ - 40%



Acqua di cocco.

100% Acqua di cocco evaporata (COVICO™)

Fonte di energia

Proprietà Idratanti

Altamente solubile

Molto di quello che avete sull'addome/fianchi/glutei potrebbe non essere tessuto adiposo ma solo e semplicemente acqua. Per comprendere meglio questo fenomeno facciamo l'esempio di un bicchiere di acqua in cui prima mettiamo un cucchiaino di zucchero. Lo mescoliamo e naturalmente sarà totalmente sciolto nella soluzione ma se noi mettiamo un altro cucchiaino di zucchero e un altro ancora, parte di esso si depositerà nel fondo del bicchiere. Il nostro corpo funziona allo stesso modo, se non beviamo abbastanza le scorie si depositano in tutto il corpo provocando degli accumuli di acqua (edemi) che gonfiano il corpo "mimando" l'effetto di ingrassamento. Certo, in parte è sicuramente accumulo adiposo ma in molti casi è un'abnorme concentrazione di acqua che tenta di sciogliere gli acidi ma che poi rimane lì ad accumularsi, perché non si beve abbastanza e/o si mangia in equilibrio acido/base. L'Acqua di Cocco, con il suo pH alcalino, permette di mantenere il giusto equilibrio acido-base.

Coco pH 8: 100% Acqua di cocco. Brevetto esclusivo COVICO™

Coco pH 8 è un integratore alimentare a base di acqua di cocco disidratata 100 % naturale proveniente da noci di cocco verdi fresche che raggiungono lo stabilimento di trasformazione entro 24 h dalla raccolta. Questa esclusiva materia prima (COVICO™) garantisce sistemi estrattivi a basse temperature che mantengono le caratteristiche nutrizionali esaltandone la proprietà assimilativa e reidratanti. L'acqua di cocco per la sua miscela di minerali ha spiccate attività antiossidanti e alcalinizzanti; inoltre il suo uso migliora i processi digestivi e ottimizza quelli assimilativi.

Coco pH 8: la perfetta bevanda isotonica

Il bilanciamento dei minerali dell'acqua di cocco pone enfasi sul mantenimento della contrazione muscolare prima e durante la prestazione ed è ideale sulla prevenzione dei crampi. Coco pH 8 è ricca di sali minerali (calcio, potassio, ferro e magnesio) con 600 mg dose di potassio. Il mix di minerali crea una bevanda naturalmente isotonica.

Proprietà dell'Acqua di cocco

All'acqua di cocco sono stati attribuiti molte proprietà benefiche fra cui:

L'aumento del colesterolo buono (HDL) e favorisce (abbinato ad attività fisica) la diminuzione del grasso addominale ("Lipids" 2009 )

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/coco-ph-8-300gr>

Stimolo del sistema immunitario (2011 pubblicato sull' Asian Pac J Trop Med)  
Grande capacità di reidratazione. (J. Appl Physiol Anthropol Sci uman - International J. Sport Nutr).

#### Bevanda Isotonica vs Acqua di cocco

Nella maggioranza degli studi si è verificata la differenza fra una integrazione fatta solo con acqua, con acqua e sali minerali (isotonici), con acqua sali e zuccheri (sempre isotonici), ed un gruppo con acqua di cocco. Gli studi valutavano lo stato di idratazione e prestazioni. Agli atleti (tutti esperti) sono state chieste anche valutazioni soggettive sul senso di sete, gonfiore addominale, senso di rinnovata freschezza, disturbi di stomaco. Tutti gli atleti hanno segnalato grande digeribilità e nessun fastidio gastrico. Da sottolineare come grazie alla sua biodisponibilità uno dei pregi dell'acqua di cocco sia il perfetto bilanciamento dei minerali perfettamente compatibile con idratazione , performance, contrazione muscolare.

Un supporto essenziale per chi suda molto durante la giornata o negli allenamenti, utile per ristabilire il pH e il bilancio idroelettrico

#### INGREDIENTI

Acqua di cocco disidratata naturale COVICO™, proveniente da noci di cocco verdi fresche (Cocos Nucifera, Acqua).

#### MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Si consiglia l'assunzione di due dosi pari a 10 grammi (2 misuri) in 200 ml di acqua per determinare una soluzione isotonica (291 mOsm/L) e alcalina (pH 8). La soluzione isotonica è utile dopo l'intensa attività fisica o l'intensa sudorazione.

Si consiglia l'assunzione di una dose pari a 10 grammi (2 misurini) in 400 ml di acqua per determinare una soluzione ipotonica (146 mOsm/L) e alcalina (pH 8). La soluzione ipotonica è utile durante l'allenamento come integratore di carboidrati e ali.

#### Valori Nutrizionali

100 g\*

dose\*\*

VNR\*\*\*

\* si intendono di prodotto

\*\* 10 g (2 misurini)

\*\*\*Valori Nutrizionali di Riferimento

#### Valore Energetico

338 Kcal

1414 Kj

34 Kcal

141 Kj

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/coco-ph-8-300gr>

Grassi  
di cui saturi  
300 mg  
300 mg  
30 mg  
30 mg

Carboidrati  
di cui zuccheri  
di cui fibre  
84,2 g  
76,82 g  
450 mg  
8,42 g  
7,68 g  
45 mg

Proteine  
300 mg  
33 mg

Acqua di Cocco  
di cui Minerali e Vitamine  
(Sodio, Calcio, Ferro, Vitamina C)  
di cui Potassio  
100 g  
73,4 mg

6 g  
10 g  
7,34 mg

600 mg

30%

**Caratteristiche**  
Non contenenti  
Marca

Net Integratori

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/coco-ph-8-300gr>