

## Citrulline malato 1250 180Gr

Codice: 5144



€ 22,10 € 34,00 - 35%



Integratore che amplifica il pompaggio muscolare e stimola la naturale produzione di ossido nitrico.

M.O.M. (Miscela Originale Moldes)

Aiuta a ridurre la fatica muscolare

Aumenta i livelli energetici

Favorisce la riduzione del lattato

Migliora la produzione di ossido nitrico in modo naturale

MIGLIORA IL FLUSSO DI SANGUE PER I TUOI MUSCOLI E ABBASSA LA FATICA

- La qualità di unisce all'efficacia: Citrullina Malato 1250 è l'integratore formulato dall'unione di Citrullina, aminoacido non essenziale derivante dagli aminoacidi arginina e ornitina a livello intestinale, e Acido Malico, molecola coinvolta nel ciclo di Krebs. Questa sinergia svolge un ruolo chiave nel miglioramento della performance sportiva in relazione alla sua azione contro la fatica.
- Anti-fatica: Citrullina Malato 1250 contribuisce ad aumentare la concentrazione di Ossido Nitrico, l'ossigenazione muscolare, la resistenza fisica, l'energia disponibile, la produzione dell'ormone GH, mentre riduce il lattato e l'ammoniaca di scarto.
- Miscela Originale Moldes: per garantire un prodotto di alta efficacia, all'interno dei suoi laboratori, Moldes seleziona e miscela le materie prime al fine di creare la miglior sinergia possibile tra i diversi principi attivi e garantire la miglior efficacia del prodotto finito per l'atleta.
- Recupero immediato: l'integrazione di Citrullina Malato 1250, grazie alla sua azione preventiva contro l'affaticamento, consente di svolgere allenamenti più intensi e con pause più brevi e diminuire la probabilità di spasmi muscolari e crampi.
- Citrullina: precursore dell'Arginina che ha, a differenza di questa, la peculiarità di essere poco attaccabile dalla flora intestinale, arrivando quindi in maggiore quantità, con la possibilità di farla immagazzinare nei muscoli come scorta. La Citrullina risulta essere quindi più stabile e presenta un tempo di rilascio dell'Ossido Nitrico per un tempo più prolungato.

COM'È FATTO

CITRULLINA MALATO - L'INTEGRATORE CONTRO LA FATICA

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/citrulline-malato-1250-180gr>

Citrullina Malato è un integratore molto versatile, utile per rigenerare l'ATP, per contrastare la fatica, stimolare l'ossido nitrico e migliorare lo scambio di nutrienti. Citrullina Malato è l'unione tra la Citrullina, aminoacido non essenziale, e l'acido malico, molecola coinvolta nel ciclo di Krebs. La Citrullina Malato svolge apparentemente un ruolo poco importante per ciò che concerne l'anabolismo ma assume invece un ruolo maggiore nell'ambito sportivo e di miglioramento della performance sportiva proprio in relazione alla sua azione contro la fatica.

La Citrullina entra direttamente nella sintesi endogena renale dell'Arginina, che ha molteplici ruoli all'interno del metabolismo, e dell'Ossido Nitrico per poi essere utilizzato a livello circolatorio. Inoltre ha azione di supporto per la detossificazione dall'ammonio, stimolare la sintesi ormonale e la fondamentale capacità anti-astenica; un'eccessiva carenza di Citrullina determina infatti stanchezza estrema, sonno e debolezza muscolare.

#### Le funzioni della Citrullina Malato

Essendo uno degli integratori anti fatica, contribuisce a:

- aumentare le concentrazioni di ossido nitrico;
- migliorare l'ossigenazione e gli scambi muscolari;
- aumentare la resistenza fisica;
- aumentare i livelli di energia disponibile;
- stimolare la naturale produzione di ormone GH;
- ridurre il lattato;
- ridurre l'ammoniaca di scarto;
- stimolare la naturale sintesi proteica.

#### Citrullina o Arginina?

I due aminoacidi principalmente coinvolti nella stimolazione di Ossido Nitrico agiscono sia sinergicamente che in modo differente.

- L'Arginina subisce una maggiore aggressione da parte della flora batterica intestinale, quindi la sua biodisponibilità di assorbimento è elevata. Inoltre viene inattivata dalle arginasi epatiche e intestinali che la convertono in ornitina e urea.
- La Citrullina, invece, è un diretto precursore dell'Arginina ma con la peculiarità di essere poco attaccabile dalla flora intestinale, arrivando quindi in quantità maggiore al processo di conversione in Arginina con anche la possibilità di farla immagazzinare nei muscoli come scorta. I due aminoacidi perseguono quindi lo stesso obiettivo in modo parallelo: l'Arginina è più veloce ma la Citrullina è più stabile e consente un tempo di rilascio di Ossido Nitrico per un periodo più lungo rispetto all'Arginina, che dopo poco (a seconda della situazione di digiuno o pasto) potrebbe avere già esaurito il suo effetto stimolante.

#### Quando assumere la Citrullina?

La Citrullina ha bisogno di circa 20-40 minuti per poter entrare nel circolo sanguigno, compatibilmente con la presenza di cibo nello stomaco o il digiuno, e alle caratteristiche del soggetto. L'assunzione con carboidrati a basso indice glicemico ne favorisce l'assorbimento, a maggior ragione se il carboidrato è stabile e segue l'andamento di rilascio della Citrullina. La permanenza dell'effetto di assunzione di Citrullina dura per circa 40-60 minuti, sempre proporzionalmente alle caratteristiche della persona. Studi mostrano che dosaggi attivi sembrano essere senza dubbio quelli superiori ai 2,5 g die.

#### La Citrullina e l'anti-fatica muscolare

Come si evince dalla sensazione di forte stanchezza che deriva da una sua carenza, la Citrullina ha mostrato essere un integratore indicato per prevenire l'affaticamento e la debolezza muscolare, che si traduce nella possibilità di svolgere allenamenti più intensi, migliorare il recupero anche con pause brevi e diminuire la probabilità che si manifestino spasmi muscolari, crampi e altri problemi legati alla fatica.

La Citrullina viene utilizzata come integratore di supporto anche nel trattamento di malattie neurodegenerative come demenza e Alzheimer.

#### Sinergie con la Citrullina

Viste le sue caratteristiche, questo aminoacido è perfetto per essere utilizzato in combinazione con altre molecole che hanno un effetto stimolante per l'Ossido Nitrico (come l'AKG), ma anche che ne amplificano l'effetto tampone (?-Alanina).

Contemporaneamente è perfetto con molecole pro-energetiche anti fatica come la Creatina.

Gli zuccheri stabili nel tempo e non insulino-dipendenti ne esaltano l'azione.

Rivoltito a tutti coloro che vogliono migliorare la performance sportiva. Per chi fatica a recuperare le energie o vuole diminuire i tempi di recupero nelle sessioni di allenamento e portare ad una riduzione delle micro lesioni muscolari post-workout. Inoltre è utile per migliorare la funzionalità del trasporto di ossigeno e nutrienti a livello muscolare.

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/citrulline-malate-1250-180gr>

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - FORMATO POLVERE

Dose\*

L-Citrullina DL-Malato

3.3 g

Di cui L-Citrullina

2.5 g

Di cui Acido Malico

0.8 g

\*3.5 g

INGREDIENTI

L-Citrullina DL-Malato, Calcio Idrogeno Fosfato E341, Silicio Biossido E551.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Si consiglia l'assunzione di 3.5 g (un misurino) in 100 ml di acqua tal quale o in combinazione con altri prodotti.

AVVERTENZE

Gli integratori non devono essere intesi come sostituti di una dieta variata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/citrulline-malate-1250-180gr>



consigliata. In caso di uso prolungato (6-8 settimane) è necessario il parere del medico. Non usare comunque il prodotto in caso di patologia epatica o renale. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento

**Caratteristiche**

Non contenenti  
Marca  
Formato

Net Integratori  
180Gr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/citrulline-malate-1250-180gr>