



Citrulline+ 90Cpr

Codice: 2184

€ 16,25 ~~€ 25,00~~ - 35%



Integratore a base di L-citrullina

CITRULLINE+ è un integratore a base di citrullina, questo è un aminoacido non essenziale, è un componente popolare negli integratori per gli sportivi in quanto partecipa a diverse reazioni di aminoacidi chiave e influenza il flusso sanguigno aumentando i livelli di ossido nitrico.

Questo aminoacido è un pre-workout ideale in quanto viene assorbito più facilmente a livello intestinale, si evita così la degradazione a livello epatico e viene rapidamente convertito dal corpo in arginina. Infatti, in uno studio di Osawska et Al è stato dimostrato che l'assunzione di citrullina conserva un maggior aumento del livello di arginina nel sangue e nel muscolo rispetto all'assunzione dell'arginina stessa. La citrullina è in grado di stimolare direttamente la sintesi proteica attivando l'enzima mTOR che favorisce la crescita muscolare.

La citrullina risulta, inoltre, essere un buon supplemento che migliora la combustione dei grassi e il flusso sanguigno muscolare oltre a proteggere l'intestino dai danni durante l'esercizio fisico.

USO: Assumere fino a 3 compresse alla sera prima di dormire per un periodo di almeno 28 giorni oppure prima di allenamento per un effetto pump e pre-workout.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 3 compresse

Citrullina

3000 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/citrulline-90cpr>



INGREDIENTI

L-Citrullina DL-Malato, agente di carica: cellulosa microcristallina, agenti antiagglomeranti: magnesio stearato, biossido di silicio.

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 3 compresse 30 minuti prima dell'allenamento.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Marca
Formato

4+ Nutrition
90Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/citrulline-90cpr>