



Casein Slow Release 1000Gr

Codice: Casein Slow Release 1000Gr

€ 39,99 ~~€ 49,99~~ - 20%



Caseina a Lento Rilascio

La caseina è un tipo di proteina presente nel latte e nei prodotti lattiero-caseari e costituisce circa l'80% del contenuto proteico totale del latte vaccino. La caseina è una proteina completa, cioè contiene tutti gli aminoacidi essenziali necessari per la crescita, la riparazione e il mantenimento dell'organismo.

I principali benefici del consumo di caseina includono:

Completamente nutriente: La caseina è una proteina completa che contiene tutti gli aminoacidi essenziali necessari per la crescita, la riparazione e il mantenimento dell'organismo.

Digeribilità lenta: La sua struttura unica forma una sostanza simile a un gel nello stomaco, rallentando la digestione e fornendo un rilascio graduale di aminoacidi nel flusso sanguigno, ideale per un sostegno muscolare prolungato.

Per atleti e culturisti: Gli atleti e i bodybuilder apprezzano la caseina per il suo lento rilascio, che favorisce il recupero e la crescita muscolare, soprattutto nei periodi di assenza di cibo, come la notte.

Sostituzione del pasto: La caseina è la scelta ideale come fonte proteica prima di andare a letto o come sostituto di un pasto quando si desidera un apporto costante di proteine durante la giornata.

Ricco di calcio: Le proteine della caseina sono una preziosa fonte di calcio, essenziale per la salute delle ossa.

Sensazione di pienezza: La caseina può favorire il senso di sazietà, contribuendo potenzialmente alla gestione del peso.

Uso consigliato

1 porzione prima di dormire o come spuntino tra i pasti principali.

Avviso:

Solo per adulti e non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Non superare la dose consigliata.

Dose giornaliera raccomandata: mescolare 1 misurino (circa 30 g) con 300 ml di acqua.

Non utilizzarlo durante l'allattamento e i periodi di gravidanza senza consultare il medico.

Conservare il prodotto in un luogo fresco e asciutto, in una confezione ben sigillata e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Può contenere tracce di avena, uova e soia.

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/casein-slow-release-1000gr>

Valori Nutrizionali
30 g (1 porzione)

Energia
106kcal(445kj)

Grassi
0,55

di cui saturi
0,31g

Carboidrati
1g

di cui zuccheri
1g

Proteine
24g

Fibre Alimentari
0,39g

Sale
0,24g

Altri ingredienti: caseina micellare (latte) (94,25%), cacao in polvere a ridotto contenuto di grassi (3,97%), aroma, edulcorante (E955), agente antischiuma: biossido di silicio.

Caratteristiche

Non contenenti
Marca

Self Omninutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/casein-slow-release-1000gr>