



Casein Premium 1000Gr

Codice: Casein premium-1000Gr

€ **34,19** ~~€ 56,99~~ - 40%



Proteina caseina micellare del latte con aminoacidi.

La caseina micellare è un tipo di proteina presente nel latte che viene spesso utilizzata negli integratori alimentari e nelle proteine in polvere. È una proteina a digestione lenta, il che significa che viene scomposta e assorbita dall'organismo per un periodo di tempo più lungo rispetto ad altri tipi di proteine, come le proteine del siero di latte. La caseina micellare prende il nome dal modo in cui le molecole proteiche sono strutturate nel latte. Le proteine della caseina si trovano in piccoli ammassi, chiamati micelle, che vengono lentamente scomposte dagli enzimi digestivi nello stomaco e nell'intestino. Alcuni potenziali benefici del consumo di caseina micellare includono: Crescita e riparazione muscolare: la caseina micellare è una proteina completa, il che significa che contiene tutti gli aminoacidi essenziali di cui il corpo ha bisogno per la crescita e la riparazione muscolare. Poiché è a digestione lenta, può fornire un apporto costante di aminoacidi al corpo per un periodo di diverse ore, il che può essere utile per il recupero e la crescita muscolare. Controllo dell'appetito: la caseina micellare può aiutare a promuovere sentimenti di pienezza e sazietà, che possono essere utili per la gestione del peso e il controllo dell'appetito. Migliore qualità del sonno: alcuni studi hanno suggerito che il consumo di caseina micellare prima di coricarsi può aiutare a migliorare la qualità del sonno, poiché la proteina a digestione lenta può fornire un apporto costante di aminoacidi al corpo per tutta la notte. Regolazione della glicemia: la caseina micellare può aiutare a regolare i livelli di zucchero nel sangue, poiché è a digestione lenta e può fornire un apporto costante di glucosio al corpo per un periodo di tempo più lungo.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Per porzione: 30 g

Valore energetico

446 kJ/107 Kcal

Grassi

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/casein-premium-1000gr>

0 g

- di cui saturi

0,2 g

Carboidrati

1,1 g

- di cui zuccheri

1 g

Proteine

24,6 g

Sale

0,56 g

INGREDIENTI

Caseinato di calcio (del latte), aromi, emulsionante (E322-girasole), colorante (E162), edulcoranti (sucraloso, E950).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 30 g di prodotto disciolti in acqua prima di andare a dormire.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Self Omninutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/casein-premium-1000gr>