



## Carnitine 1000 90Tabs

Codice: 1323

€ 15,99 ~~€ 24,90~~ - 36%



Integratore di L-Carnitina in compresse

Trasportatore di acidi grassi a catena lunga nella matrice mitocondriale per la beta-ossidazione  
1.000mg di l-carnitina tartrato per compressa

Yamamoto® Nutrition Carnitine 1000 è un integratore alimentare di Carnitina in compresse da 1000 mg, (Carnitina tartrato), utile in caso di ridotto apporto con la dieta di questo nutriente.

La carnitina è il composto simil-vitaminico responsabile del trasporto degli acidi grassi a lunga catena nelle unità cellulari di produzione dell'energia: i mitocondri.

La sua importanza sta nel ruolo fondamentale che svolge nel trasporto degli acidi grassi nei mitocondri. Poiché la molecola vettore degli acidi grassi, l'acil-CoA, non può attraversare la membrana cellulare dei mitocondri, un deficit di carnitina provoca una riduzione della concentrazione di acidi grassi nei mitocondri e, di conseguenza, una ridotta produzione di energia.

Gli acidi grassi devono essere trasferiti dal CoA alla carnitina. La molecola di acil-carnitina trasporta l'acido grasso alla superficie mitocondriale della membrana mitocondriale interna dove lo rilascia perché sia trasformato in energia (il grasso viene bruciato).

La carnitina svolge molte altre funzioni fisiologiche, tra cui la conversione degli analoghi chetoacidi degli aminoacidi a catena ramificata, valina, leucina e isoleucina, funzione estremamente imperante nel digiuno, nell'inedia e durante l'esercizio fisico.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 compressa

L-Carnitina tartrato

1 g

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/carnitine-1000-90tabs>



#### INGREDIENTI

L-Carnitina tartrato, Stabilizzante: cellulosa microcristallina; Antiagglomeranti: biossido di silicio, magnesio stearato.

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno 20-30 minuti prima dell'allenamento.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche Marca

Yamamoto Nutrition

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/carnitine-1000-90tabs>