



## CARNI+ 90Cpr

Codice: 307

€ 22,75 ~~€ 35,00~~ - 35%



CARNI+ - Integratore a base di L-Carnitina 4+ NUTRITION

La carnitina è un derivato aminoacidico che il nostro corpo è in grado di produrre a partire dagli aminoacidi lisina e metionina in presenza di ferro, niacina, vitamina B6 e vitamina C. È considerata aminoacido essenziale condizionato in quanto, in determinate condizioni (disordini ereditari dei processi di sintesi, insufficienza epatica, aciduria, attività fisica intensa), il suo mancato apporto con la dieta provoca uno stato carenziale. La sintesi di questo aminoacido avviene principalmente a livello epatico e renale e l'assorbimento nell'intestino tenue. Il 98% della carnitina presente nell'organismo si trova nel muscolo scheletrico e nel cuore. La carnitina svolge diverse funzioni all'interno del nostro organismo, una delle più importanti è quella di favorire l'ossidazione degli acidi grassi a lunga catena per la produzione di energia. La carnitina, infatti, ha come funzione principale il trasporto di acidi grassi a lunga catena all'interno del mitocondrio delle cellule muscolari, dove, per effetto della beta-ossidazione, sono utilizzati per produrre energia sottoforma di ATP, risparmiando il glicogeno muscolare. Pertanto la carnitina favorisce il metabolismo energetico muscolare. La carnitina inoltre è molto importante per mantenere costante il rapporto acetil CoA/CoA all'interno della cellula. Un rapporto ottimale infatti, favorisce e aumenta il metabolismo energetico muscolare mediante la riduzione dell'effetto inibitorio esercitato dall'enzima piruvato deidrogenasi, che permette la conversione del piruvato e del lattato ad acetil CoA. Questa funzione della carnitina potrebbe limitare l'accumulo di acido lattico, consentire l'aumento del metabolismo energetico e quindi della prestazione atletica e sportiva. Grazie a queste attività, interviene in modo indiretto anche sul metabolismo di glucidi e protidi riducendo l'utilizzazione di glucosio a scopo energetico. CARNI+ grazie al suo contenuto in carnitina e alla presenza della vitamina E contribuisce a: migliorare il metabolismo energetico muscolare mantenere livelli di concentrazione elevati aumentare la durata dell'esercizio e ritardare l'insorgenza del senso di fatica contrastare il danno muscolare facilitando il recupero dopo la performance Il momento migliore per assumerla è 30 -60 minuti prima dell'allenamento, soprattutto per allenamenti di resistenza. USO Assumere 1 compressa una volta al giorno con acqua o altra bevanda a scelta.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 compressa

L-carnitina tartrato

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/carni-90cpr>



1450 mg

Carnitina

1000 mg

Vitamina E

12 mg

#### INGREDIENTI

Carnitina tartrato (Carnipure®), agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzante: mono e digliceridi degli acidi grassi; L-alfa-tocoferile, (vitamina E), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

90Cpr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/carni-90cpr>