



Caffeina+ 60Cpr

Codice: 1782

€ 12,00 ~~€ 15,00~~ - 20%



Integratore alimentare a base di caffeina, taurina, inositolo e vitamine

A chi si rivolge:

A chi fa sport impegnativi
A chi vuole contrastare la stanchezza fisica e mentale
A chi vuole mantenersi sveglio nello studio
sul lavoro o al volante

A cosa serve:

A ridurre la percezione dello sforzo fisico
Aiuta a mantenere e migliorare la prontezza
Aiuta la concentrazione
Contribuisce alle prestazioni mentali

CAFFEINA+ Strong Formula nasce dall'esigenza di dare all'atleta che ne abbisogna, un qualcosa capace di stimolare il sistema neuromuscolare. In particolare, l'assunzione di caffeina è in grado di potenziare l'azione di ormoni quali l'adrenalina e la noradrenalina. Attraverso un meccanismo biochimico molto ben studiato, la caffeina incrementa il metabolismo dei grassi ed il metabolismo basale in generale, potenzia lo stato di veglia, di attenzione ed allerta, diminuisce la percezione del senso di fatica e dolore. Questi effetti sono alla base delle dimostrate capacità della caffeina di aumentare la performance di resistenza ed anche di potenza a medio e breve termine (Romulo P.B. et al. 2020. Caffeine effects on systemic metabolism, oxidative-inflammatory pathways, and exercise performance).

Poiché adrenalina e noradrenalina sono alla base di complessi meccanismi del nostro sistema cardiocircolatorio, occorre essere consapevoli che accanto ai "benefici" sull'aumento della performance atletica, possono insorgere spiacevoli effetti collaterali per coloro che ne facessero abuso (basti far mente locale a quali sono gli effetti di un caffè paragonati a 10 caffè).

Alla taurina, aminoacido non proteico, vengono associate importanti proprietà quali l'aumento della contrattilità muscolare e cardiaca ed effetti antiossidanti. Questo spiegherebbe l'azione di prevenzione del danno muscolare e l'attenuazione del senso di fatica che la taurina promuove nell'esercizio fisico.

L'inositolo, sostanza presente nell'organismo, è capace di produrre effetti stimolanti sia a livello motorio che nervoso centrale. A

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/caffeina-60cpr>



completamento del prodotto sono state aggiunte una serie di vitamine che complementano e sostengono l'azione stimolante di caffeina, taurina ed inositolo.

Indicazioni d'uso:

SPORT: il prodotto è consigliabile a tutti coloro che praticano sport, di resistenza e non. Assunto prima dello sforzo produce una mobilitazione di acidi grassi che così hanno modo di essere metabolizzati. Durante lo sforzo, oltre l'effetto metabolico, attenua affaticamento fisico ed appannamento mentale. Nei casi di sforzi brevi ed intensi, migliora lo stato di concentrazione e sostiene l'effetto ergogenico della cosiddetta "scarica adrenalinica".

Dosi: 1 compressa al giorno. Il quantitativo di caffeina presente in una compressa corrisponde a quella di circa 2-3 caffè.

VITA QUOTIDIANA: il prodotto può essere utilizzato per ridurre sonnolenza o comunque aumentare tono e concentrazione in relazione a lunghi periodi di studio o, in generale, di performance mentale.

Dosi: 1 compressa al giorno (assunzione anche frazionata nell'arco della giornata)..

Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. L'assunzione non deve eccedere la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Si raccomanda di non superare la dose giornaliera di 400 mg da tutte le fonti di caffeina.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 compressa

Taurina

300 mg

Caffeina

200 mg

Inositolo

100 mg

Vitamina C

30 mg

Niacina

9 mg

Acido Pantotenico

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/caffeina-60cpr>

3 mg

Vitamina B6

1 mg

Riboflavina

0,8 mg

Tiamina

0,7 mg

Acido Folico

100 µg

Vitamina B12

1,25 µg

INGREDIENTI

Taurina, agente di carica: cellulosa microcristallina; caffeina, inositolo, acido L-ascorbico (vitamina C), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; nicotinamide (niacina), calcio D-pantotenato (acido pantotenico), cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), cloridrato di tiamina (vitamina B1), acido pteroil-monoglutammico (acido folico), cianocobalamina (vitamina B12).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa con un bicchiere d'acqua.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

60Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/caffeina-60cpr>