

Bounty Hiprotein 52Gr

Codice: 3148



€ 3,08 € 4,74 - 35%



BOUNTY HIPROTEIN - Barretta proteica al gusto Bounty MARS

Bounty Protein 51g di Mars è finalmente arrivata anche su Nutrition Center, una delle barrette proteiche più ricercate del momento, formulata a partire dal noto dolcetto da bar che tutti conosciamo. Si tratta di un delizioso spuntino cioccolato e cocco arricchito di proteine del latte e del siero di latte, per sostenere il bilancio azotato positivo ed il conseguente recupero muscolare, dando anche sfogo alla tua golosità.

In ogni momento della giornata potrai da oggi deliziarti con questa barretta, spezzando la monotonia della dieta dimagrante, ma anche di massa, sebbene sia proprio nelle alimentazioni ipocaloriche e ipoglicidiche che la voglia di mangiare qualcosa di buono si fa sentire maggiormente. In ogni caso assumendo una barretta di queste non farai mancare nulla al tuo organismo in termini di apporto energetico e proteico, e con pochi zuccheri e grassi saturi rispetto al normale Bounty.

Bounty Protein: ottimo spuntino sostitutivo, ma non esagerare

Come sempre facciamo nel caso di alimenti dietetici come questo, va segnalato che il loro utilizzo deve avvenire in modo sporadico ed appunto in sostituzione del solito spuntino che, parliamoci chiaro, dal punto di vista nutrizionale sarà nettamente migliore. Dunque sia che tu abbia necessità di mangiare qualcosa di sfizioso, oppure che ti sia impossibile consumare il solito pasto previsto dal tuo programma alimentare, ricorda di non abusare di queste barrette, come anche di tutte le altre.

La principale caratteristica che differisce questo prodotto dal classico dolcetto da cui deriva, è certamente l'elevata quota proteica; un solo pezzo contiene 19g di proteine nobili dal latte e dal siero di latte, molto ricche in amminoacidi essenziali per sostenere la sintesi proteica ed il relativo turnover, ma anche per evitare che la dieta ipocalorica possa degradare la massa magra faticosamente acquisita.

Una cosa, se puoi evita di utilizzare la barretta in questione, ma anche tutte le altre barrette, nella fase post allenamento, in quanto in quel frangente si necessita di nutrienti più qualitativi e di rapido rilascio, come per esempio le whey idrolizzate peptidiche, con aggiunta di vitargo e creatina, per fare un esempio pratico. Questi tipi di prodotto hanno tenori in grassi, seppur bassi, che rallentano notevolmente la digestione, e quindi non sono adatti allo scopo post allenamento.

L'aspetto psicologico della dieta: aiutalo con Bounty Protein

In effetti il migliore utilizzo che si può fare di un alimento come questo è certamente come sostegno psicologico nelle diete dimagranti, che alla lunga divengono piuttosto stressanti e difficili da seguire con diligenza. Così di tanto in tanto il tuo corpo, ma forse sarebbe meglio dire la tua mente, ha bisogno di essere "nutrito" con qualcosa che non sia la solita pietanza insipida che caratterizza detto tipo di diete.

Assumendo quindi un dolce dietetico dal buon sapore di cocco e cioccolato, potrai dare sfogo alla tua golosità riducendo lo stress derivante dalla dieta e con esso diminuendo le potenziali produzioni di cortisolo, un potente ormone catabolico che distrugge la massa muscolare faticosamente acquisita. Per concludere facciamo una breve sintesi su Bounty Protein:

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bounty-hiprotein-52gr>



stesso sapore del classico Bounty;
delizioso gusto cocco e cioccolato;
ricco di proteine ben 19g a pezzo;
bassi tenori in grassi e zuccheri;
presenti fonti antiossidanti da tocoferoli.

Analisi media

Per 1 barretta (52g)

Valore energetico

192Kcal / 803KJ

Grassi

acidi grassi saturi

5,7g

4,0g

Carboidrati

zuccheri

17,3g

8,5g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bounty-hiprotein-52gr>



Proteine

18,7g

Sale

0,14g

Ingredienti: miscela di proteine del latte (23%) (proteine del latte, proteine del siero del latte concentrate), emulsionante (lecitina di soia), cioccolato al latte (16%) (zucchero, burro di cacao, latte scremato in polvere, massa di cacao, lattosio e proteine del siero di latte, grasso di palma, siero di latte in polvere, grasso del latte, emulsionante (lecitina di soia), estratto naturale di vaniglia), collagene idrolizzato (16%), umidificante (glicerolo), frutto-oligosaccaridi, cocco essiccato (7,6%), sciroppo di glucosio, albume d'uovo, aromi, olio di girasole, sale, antiossidante (estratto ricco di tocoferolo).Può contenere glutine, arachidi, mandorle, nocciole e noci pecan.

Caratteristiche

Marca

Mars

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bounty-hiprotein-52gr>