



Betal 1000 - Forte 100Cpr

Codice: 49

€ 14,93 ~~€ 19,90~~ - 25%



Integratore di betaalanina con Vitamina B6.

La Beta-Alanina è l'unico beta-aminoacido presente in natura classificato come non-protogenetico (il che significa che non viene usato per produrre proteine). Esso è un costituente di importanti peptidi come la carnosina e nel nostro organismo può essere sintetizzato a partire dalla scissione dei nucleotidi.

La beta-alanina è molto utilizzata nel mondo dello sport, soprattutto nelle attività anaerobiche, che non richiedono ossigeno a scopo energetico. Dal metabolismo anaerobico lattacido si produce acido lattico il quale poi si scinde in ioni H⁺ e lattato. In tali condizioni si possono verificare degli squilibri fra i processi aerobici e quelli anaerobici che possono portare ad uno stato di acidosi dovuta agli accumuli di acido lattico nel muscolo che interferisce con la contrazione muscolare e che, liberando ione H⁺, abbassa il pH.

La beta-alanina può agire favorevolmente in questa serie di eventi indirettamente, essendo insieme all'istidina il costituente della Carnosina, un dipeptide responsabile di un importante effetto buffer (tampone) degli ioni H⁺, volto a ristabilire i normali livelli di pH muscolare. Aumentare la capacità del corpo a mantenere il pH in equilibrio, vuol dire migliorare la qualità e l'intensità degli allenamenti, ritardando l'insorgenza della fatica. La presenza della Vitamina B6 contribuisce inoltre al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Ingredienti Caratterizzanti | Valori medi

per dose giornaliera massima (1 compressa)

Beta alanina
1 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/betal-1000-forte-100tabs>



Caratteristiche

Marca
Formato

Anderson
100Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/betal-1000-forte-100tabs>