



## Beta alanine - NAMEDSPORT 90Tabs

Codice: 452

€ 17,49 ~~€ 24,99~~ - 30%



Integratore di Beta-alanina pura al 100%

750mg per compressa

“Slow release formula” per un assorbimento costante e graduale

Effetto “tampone” dell’acidosi muscolare e sostegno nella fase di recupero

Effetto glucogenetico grazie alla possibilità di produrre glucosio da alanina

Effetto antiossidante per proteggere dai danni da stress ossidativo indotti dall’esercizio fisico intenso

Beta Alanine è un integratore alimentare di Beta-Alanina il cui ruolo ergogenico, in ambito sportivo, è da ricondurre in parte alla sua attività antiossidante e in parte alla funzione di precursore della Carnosina: un dipeptide presente in elevate concentrazioni all’interno del muscolo scheletrico umano, in grado di tamponare l’acido lattico nei muscoli, sostenere la resistenza, in caso di sforzi intensi e coadiuvare il recupero dopo la gara o l’allenamento.

Si consiglia l’assunzione di 1-2 capsule al giorno prima dell’allenamento.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 2 compresse

Beta alanina

1500 mg

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/beta-alanine-namedsport-90tabs>



## INGREDIENTI

Beta alanina, Agente di carica: cellulosa; Stabilizzante: Idrossi-propil-metilcellulosa; Agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

## Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 2 compresse 20-30 minuti prima dell'allenamento.

## Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

Namedsport

90Tabs

## Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/beta-alanine-namedsport-90tabs>