



## Beta-ala powder 250Gr

Codice: 1296

€ 15,75 ~~€ 22,50~~ - 30%



Integratore di Beta-alanina pura al 100% in polvere

Precursore della carnosina

Supporta le prestazioni durante esercizi di alta intensità e breve durata  
2.000mg di beta alanina per dose

La  $\beta$ -Alanina è un aminoacido non proteico precursore della carnosina, un dipeptide sintetizzato a partire da  $\beta$ -Alanina e L-Istidina, che ha mostrato di svolgere un'azione di tampone sul pH del muscolo scheletrico aiutando a ritardare l'insorgenza dell'acidosi muscolare indotta da acido lattico.

Diversi studi suggeriscono come l'assunzione continuata di  $\beta$ -alanina permetta di aumentare la concentrazione di carnosina nel muscolo scheletrico. Inoltre sembra comprovata una correlazione positiva tra la carnosina presente nel muscolo e alcuni parametri usati per misurare le prestazioni fisiche ad alta intensità.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 2 g

Beta Alanina

2 g

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/beta-ala-powder-250gr>



## INGREDIENTI

Beta Alanina.

## Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione 2 g di prodotto disciolti in acqua 20 minuti prima di allenarsi.

## Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Caratteristiche

Marca

Yamamoto Nutrition

## Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/beta-ala-powder-250gr>