



**BCAA PRO 4:1:1 200Cpr**

Codice: 1249

**€ 26,99** ~~€ 43,90~~ - 39%



Aminoacidi ramificati Kyowa 4:1:1 in compresse

100% aminoacidi ramificati (BCAA)

100% da fermentazione vegetale

Rapporto L-leucina, L-isoleucina, L-valina: 4:1:1

Funzione anticatabolica ed energetica se assunti prima e durante l'attività fisica

Funzione anabolica se assunti dopo l'attività fisica

Contrasta l'insorgere della fatica

Maggiore quantità di L-leucina per favorire la sintesi proteica

Yamamoto® Nutrition BCAA 4:1:1 è un integratore alimentare di aminoacidi a catena ramificata con vitamine B1 e B6. Il prodotto è stato realizzato nell'innovativo rapporto 4:1:1 (4 parti di L-Leucina, 1 di L-Valina e 1 di L-Isoleucina). Gli aminoacidi ramificati sono indicati per integrare la dieta degli sportivi che si allenano quotidianamente. La formula è inoltre arricchita con la vitamina B1 che supporta il normale metabolismo energetico e la vitamina B6 che contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento, ed al mantenimento del normale metabolismo delle proteine e del glicogeno.

Gli aminoacidi a catena ramificata (BCAA) sono un importante gruppo di aminoacidi essenziali costituiti da Leucina, Isoleucina e Valina. I BCAA sono tra i nove aminoacidi essenziali per gli esseri umani, perché il nostro corpo non è in grado di produrli. Le uniche fonti di approvvigionamento è attraverso l'alimentazione quotidiana o l'integrazione alimentare.

Gli aminoacidi ramificati (BCAA) rappresentano il 35% degli aminoacidi essenziali nelle proteine muscolari. Leucina, Isoleucina e Valina sono aminoacidi indispensabili forniti da assunzioni proteiche alimentari differenti. I BCAA possono essere consumati come integratori, suggeriti in particolare a ridosso di allenamenti intensi o un impegnativo lavoro fisico. In BCAA 4:1:1 sono contenuti un rapporto 4:1:1 di Leucina, Isoleucina e Valina.

Modalità d'uso: assumere 5 compresse una volta al giorno con acqua o altra bevanda, 30-40 minuti prima di allenamenti o competizioni, oppure immediatamente dopo. Nei giorni di riposo il prodotto può essere assunto in qualsiasi momento della giornata.

200 Tavolette

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-pro-4-1-1-200cpr>

Analisi Media

Per dose 5 tavolette

Dosi per confezione 40

Analisi Media per dose

L-Leucina  
3333mg

L-Valina  
833mg

L-Isoleucina  
833mg

Vitamina B1  
1,3mg (118%\*)

Vitamina B6  
2mg (143%\*)

\* AR = Assunzioni di Riferimento

Ingredienti: L-Leucina; L-Isoleucina; L-Valina; Stabilizzante: Cellulosa microcristallina, Antiagglomeranti: biossido di silicio; Magnesio stearato; piridossina cloridrato (Vit. B6); Tiamina cloridrato (Vit B1).

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-pro-4-1-1-200cpr>



Modalità d'uso: assumere 5 compresse una volta al giorno con acqua o altra bevanda, 30-40 minuti prima di allenamenti o competizioni, oppure immediatamente dopo. Nei giorni di riposo il prodotto può essere assunto in qualsiasi momento della giornata.

**Caratteristiche**

Non contenenti

Marca

Formato

Yamamoto Nutrition

200Cpr

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-pro-4-1-1-200cpr>