



BCAA 8:1:1 - Yamamoto 200Tabs

Codice: 1252

€ 15,69 ~~€ 26,90~~ - 42%



Aminoacidi ramificati 8:1:1 in compresse

- 100% aminoacidi ramificati (BCAA)
- 100% da fermentazione vegetale
- Rapporto L-leucina, L-isoleucina, L-valina: 8:1:1
- Funzione anticatabolica ed energetica se assunti prima e durante l'attività fisica
- Funzione anabolica se assunti dopo l'attività fisica
- Contrasta l'insorgere della fatica
- Alta concentrazione di L-leucina per favorire la sintesi proteica

Yamamoto® Nutrition BCAA 8:1:1 è un integratore alimentare a base di aminoacidi a catena ramificata (BCAA – Branched Chain Amino Acid) con vitamine B1 e B6.

Il prodotto è stato realizzato nell'innovativo rapporto 8:1:1 (8 parti di L-Leucina, 1 di L-Valina e 1 di L-Isoleucina). Quello degli aminoacidi ramificati è un gruppo di 3 amminoacidi essenziali, Leucina, Isoleucina e Valina, accumulati da una specifica proprietà chimica: la presenza di una catena ramificata laterale. I BCAA sono appunto tra i nove aminoacidi definiti come essenziali per gli esseri umani, perché il nostro corpo non è in grado di produrli. L'unica via di approvvigionamento possibile è quindi attraverso l'alimentazione quotidiana o l'integrazione alimentare.

I BCAA hanno conquistato il mondo dell'integrazione sportiva degli ultimi anni, grazie all'elevata presenza all'interno delle proteine muscolari, assenza di effetti collaterali degni di nota ed il potenziale ruolo ergogenico e mioprotettivo. Sono, infatti, indicati per integrare la dieta degli sportivi di diverse discipline, sia di forza che di resistenza, che si allenano quotidianamente.

Vengono utilizzati come:

- Substrato energetico prima della performance;
- Rimedio anticatabolico prima, dopo e durante la prestazione;
- Supporto per ridurre i danni muscolari da esercizio fisico intenso;

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-yamamoto-200tabs>



Supporto per ridurre la sensazione di fatica e stanchezza muscolare, soprattutto durante e dopo la prestazione;
Per ottimizzare la crescita muscolare.

La formula è inoltre arricchita con vitamina B1 (o tiamina), che supporta il normale metabolismo energetico aiutando la conversione del glucosio in energia, e la vitamina B6, che contribuisce alla riduzione di stanchezza e affaticamento, al mantenimento del normale metabolismo delle proteine e del glicogeno, alla stimolazione delle funzioni cerebrali e alla prevenzione dell'invecchiamento.

Gli aminoacidi ramificati rappresentano il 35% degli aminoacidi essenziali nelle proteine muscolari. Leucina, Isoleucina e Valina sono aminoacidi indispensabili, forniti tramite assunzioni proteiche alimentari differenti o integrazione.

I BCAA possono essere infatti consumati come integratori, e la loro supplementazione è suggerita in particolare a ridosso di allenamenti intensi o dopo un impegnativo lavoro fisico.

In BCAA 8:1:1, i BCAA sono contenuti un rapporto 8:1:1 tra Leucina, Isoleucina e Valina: in questa Formulazione, maggiormente arricchita di Leucina, permettono, secondo diversi studi, di avere risultati migliori in termini di sostegno alla massa e al recupero muscolare.

Modalità d'uso: assumere 5 compresse una volta al giorno con acqua o altra bevanda, 30-40 minuti prima di allenamenti o competizioni, oppure immediatamente dopo. Nei giorni di riposo il prodotto può essere assunto in qualsiasi momento della giornata.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 5 compresse

L-Leucina

4000 mg

L-Isoleucina

500 mg

L-Valina

500 mg

Vitamina B6

1,3 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-yamamoto-200tabs>



Vitamina B1

2 mg

INGREDIENTI

Mix di aminoacidi a catena ramificata (L-Leucina; L-Isoleucina; L-Valina); Stabilizzante: Cellulosa microcristallina, Antiagglomeranti: biossido di silicio; Magnesio stearato; piridossina cloridrato (Vit. B6); Tiamina cloridrato (Vit B1).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse pre o post workout.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Yamamoto Nutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-yamamoto-200tabs>