



BCAA 8:1:1 Tabs 200Tabs

Codice: 2804

€ 15,34 ~~€ 23,99~~ - 36%



Aminoacidi ramificati 8:1:1 in compresse

I BCAA, o aminoacidi a catena ramificata, sono un gruppo di tre aminoacidi essenziali: leucina, isoleucina e valina (rapporto 8:1:1). I BCAA costituiscono circa un terzo delle proteine muscolari nel corpo umano e svolgono un ruolo importante nella crescita e nella riparazione muscolare. Gli integratori di BCAA sono comunemente usati da atleti e appassionati di fitness come un modo per migliorare le prestazioni e supportare il recupero dopo l'esercizio. Alcuni studi hanno suggerito che l'integrazione di BCAA può aiutare a ridurre il dolore muscolare e l'affaticamento, aumentare la crescita muscolare e migliorare le prestazioni fisiche.

VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 5 compresse

L-Leucina

4000 mg

L-Isoleucina

500 mg

L-Valina

500 mg

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-tabs-200tabs>



Vitamina B6

2,1 mg

Vitamina B1

1,65 mg

INGREDIENTI

L-leucina, L-valina, L-isoleucina (da mais non-OGM fermentato), agente stabilizzanti (E953, E470b, E551), vitamina B6 (piridossina HCl), vitamina B1 (tiamina HCl).

Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse pre o post workout

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Caratteristiche

Marca

Self Omninutrition

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-tabs-200tabs>