



**BCAA+8:1:1 polvere 100Gr**

**Codice:** BCAA+8:1:1 polvere-100Gr

**€ 16,00** ~~€ 20,00~~ - 20%



Miscela di aminoacidi ramificati 8:1:1 e vitamine. GLUTEN FREE.

A chi si rivolge:

- A chi fa allenamenti intensi
- A chi fatica a costruire massa muscolare
- A chi vuole stimolare la massa muscolare

A cosa serve:

- A contrastare il catabolismo muscolare
- A sostenere la massa muscolare
- A stimolare la sintesi proteica

BCAA+ 8:1:1 Polvere è una miscela di aminoacidi ramificati 8:1:1 e vitamine. GLUTEN FREE.

Gli amminoacidi ramificati hanno importanti funzioni metaboliche. A livello muscolare hanno una funzione plastica/strutturale regolando la sintesi proteica in senso anabolico e anticatabolico (Yoshiharu S. et al. 2004. Exercise promotes BCAA catabolism: effects of BCAA supplementation on skeletal muscle during exercise). Tale effetto è in parte dovuto alla capacità di modulare la secrezione di importanti ormoni.

Inoltre, sempre a livello del tessuto muscolare, gli amminoacidi ramificati rappresentano una fonte di energia alternativa ai carboidrati. Questa funzione energetica inizia con la loro transaminazione, e diviene importante quando il soggetto, dopo sforzo intenso e prolungato ha scarsa disponibilità di carboidrati: in sport di endurance o allenamenti a digiuno. La transaminazione, che permette l'utilizzo energetico dei ramificati è catalizzata dalla vitamina B6, questa è la ragione della presenza di questa vitamina nella formulazione del prodotto.

Una terza funzione degli amminoacidi ramificati è la possibilità di mitigare il senso di fatica in soggetti sottoposti ad intenso e protratto sforzo muscolare. Tale effetto deriverebbe dalla possibilità di modulare l'entrata del triptofano dal circolo ematico al cervello. A livello centrale il triptofano è un precursore della serotonina, una delle ammine biogene potenzialmente coinvolte nella percezione della fatica.

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-polvere-100gr>



Nel loro insieme, i citati aspetti fisiologici degli amminoacidi ramificati suggeriscono un loro utilizzo in ambito sportivo per sostenere un intenso sforzo muscolare.

La scelta di aumentare la quantità di Leucina (8:1:1) è dovuta al fatto che recenti studi hanno dimostrato la maggiore importanza del ruolo di questo amminoacido ramificato nella sintesi proteica (e non solo), rispetto agli altri due (L-valina e L-iso-leucina). Di conseguenza, rappresentano "l'evoluzione" dei 2:1:1, soprattutto qualora l'obiettivo sia incrementare la massa muscolare.

Gli amminoacidi a catena ramificata utilizzati in questo prodotto sono della migliore qualità a marchio Kyowa Quality.

Indicazioni d'uso:

Dosi: si consiglia l'assunzione di 5 g al giorno con un bicchiere d'acqua.

1 dose = 5 g

L-leucina  
3,84 g

L-iso-leucina  
0,48 g

L-valina  
0,48 g

Vitamina B1  
1,1 mg (100% VNR)

Vitamina B6  
1,4 mg (100% VNR)

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

#### **Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

100Gr

#### **Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-polvere-100gr>