



BCAA 8:1:1 250Gr

Codice: BCAA 8:1:1-250Gr

€ 13,99 ~~€ 21,99~~ - 36%



Aminoacidi ramificati 8:1:1 in polvere

I BCAA, o aminoacidi a catena ramificata, sono un gruppo di tre aminoacidi essenziali: leucina, isoleucina e valina (rapporto 8:1:1). I BCAA costituiscono circa un terzo delle proteine muscolari nel corpo umano e svolgono un ruolo importante nella crescita e nella riparazione muscolare. Gli integratori di BCAA sono comunemente usati da atleti e appassionati di fitness come un modo per migliorare le prestazioni e supportare il recupero dopo l'esercizio. Alcuni studi hanno suggerito che l'integrazione di BCAA può aiutare a ridurre il dolore muscolare e l'affaticamento, aumentare la crescita muscolare e migliorare le prestazioni fisiche.

Usò raccomandato

1 porzione da assumere prima, durante o dopo l'attività fisica

DETTAGLI NUTRIZIONALI

per 16 g
%AR(*)

Energia

0 Kcal

**

Grassi

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-250gr>

0 g

**

di cui saturi

0 g

**

Carboidrati

0 g

**

di cui zuccheri

0 g

**

Proteine

0 g

**

Sale

0,016 g

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-250gr>

**

Vitamina B6

4,2 mg

300

Acido folico (Vit. B9)

200 µg

100

L-leucina

6 g

**

Glicina L-alanina

3 g

**

L-leucina malato

2,5 g

**

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-8-1-1-250gr>

L-valina malato

1,25 g

**

L-isoleucina malato

1,25 g

**

Taurina

1 g

**

*Assunzione di riferimento per adulto medio (8.400 KJ / 2000 Kcal).** Consumo di riferimento non stabilito.

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Self Omninutrition