



BCAA+ 4:1:1 200Cpr

Codice: 3816

€ 35,99 ~~€ 44,99~~ - 20%



Aminoacidi ramificati AjiPure 4:1:1 in compresse

Leucina, valina e isoleucina sono aminoacidi essenziali ramificati, noti anche come BCAA (dall'inglese branched-chain amino acids). I BCAA vengono immagazzinati direttamente nel tessuto muscolare, in questo modo vengono utilizzati subito senza essere metabolizzati a livello del fegato. Il muscolo può utilizzarli per aumentare la massa muscolare, per incrementare la forza o per ottenere rapidamente energia:

la leucina è direttamente coinvolta nella sintesi delle proteine muscolari
la valina è un aminoacido con funzione energetica e limita la disgregazione muscolare
la isoleucina ha funzione energetica e di costruzione muscolare

Il rapporto 4:1:1 corrisponde al rapporto tra quattro parti di leucina, una di valina e una di isoleucina, tale ripartizione permette di preservare la massa muscolare dal catabolismo e ripristinare il livello plasmatico di BCAA che diminuisce durante lo sforzo fisico intenso e duraturo.

I BCAA 4:1:1 sono maggiormente consigliati per il recupero muscolare negli sport di endurance caratterizzati da sforzi muscolari lunghi e costanti.

I BCAA costituiscono la quota maggiore di aminoacidi nelle proteine muscolari (più del 25%), sono i primi aminoacidi che vengono catabolizzati in caso di esercizio fisico intenso e partecipano alla sintesi di altri aminoacidi nel muscolo, contribuendo a definire la struttura delle fibre muscolari. Inoltre, gli aminoacidi ramificati supportano la resistenza e ostacolano l'affaticamento.

L-leucina AjiPure®, L-isoleucina AjiPure®, L-valina AjiPure®, agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzanti: idrossi-propil-metilcellulosa, carbossimetilcellulosa sodica reticolata, mono- e digliceridi degli acidi grassi; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; cloridrato di piridossina (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12).

Valori medi

per dose giornaliera

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-4-1-1-300cpr>



(4 compresse)

%VNR*

L-leucina AjiPure®

3200 mg

L-isoleucina AjiPure®

800 mg

L-valina AjiPure®

800 mg

Vitamina B6

1,4 mg

100%

Vitamina B12

2,5 µg

100%

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-4-1-1-300cpr>



*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

4+ Nutrition

200Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/bcaa-4-1-1-300cpr>