



## B-complex+vit C+zinc 60Caps

Codice: 1917

€ 10,49 ~~€ 14,99~~ - 30%



Complesso di vitamina B, con vitamina C e Zinco

La vitamina B è un gruppo di otto vitamine solubili in acqua essenziali per varie funzioni corporee, tra cui il metabolismo energetico, la funzione del sistema nervoso e la crescita e lo sviluppo cellulare. Le otto vitamine del gruppo B sono: Tiamina (B1): aiuta il corpo a convertire il cibo in energia e svolge un ruolo nella funzione nervosa, muscolare e cardiaca. Riboflavina (B2): aiuta il corpo a convertire il cibo in energia ed è importante per la pelle sana, gli occhi e il sistema nervoso. Niacina (B3): aiuta il corpo a convertire il cibo in energia e svolge un ruolo nella pelle, nel sistema digestivo e nella funzione nervosa. Acido pantotenico (B5): aiuta il corpo a convertire il cibo in energia ed è importante per la pelle sana, i capelli e gli occhi. Piridossina (B6): aiuta il corpo a fare neurotrasmettitori, come serotonina e dopamina, e svolge un ruolo nella funzione del sistema immunitario. Biotina (B7): svolge un ruolo nel metabolismo ed è importante per capelli sani, pelle e unghie. Acido folico (B9): importante per la crescita e lo sviluppo delle cellule, specialmente durante la gravidanza, e aiuta il corpo a creare DNA e globuli rossi. Cobalamina (B12): importante per la funzione nervosa e la produzione di globuli rossi.

### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 1 capsula

Zinco

15 mg

Vitamina C

500 mg

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/b-complex-vit-c-zinc-60caps>



Vitamina B1

25 mg

Vitamina B2

25 mg

Vitamina B3

54 mg

Vitamina B6

9,5 mg

Acido Folico

400 mcg

Vitamina B12

1000 mcg

Biotina

0,45 mg

Acido Pantotenico

18 mg

## INGREDIENTI

Zinco Vitamina C, Vitamina B1, Vitamina B2, Vitamina B3, Vitamina B6, Acido Folico, Vitamina B12, Biotina, Acido Pantotenico, stabilizzante (E460, veg. E470b), capsula vegetale.

## Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 1 capsula al giorno.

## Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

## Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/b-complex-vit-c-zinc-60caps>



**Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Vegano/Vegetariano

Self Omninutrition

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/b-complex-vit-c-zinc-60caps>