



B-ala+ 90Cpr

Codice: 4476

€ 16,24 ~~€ 24,99~~ - 35%



Integratore di Beta alanina in compresse

β-ALA+ è un integratore alimentare pre-workout a base di β-alanina CarnoSyn®, utile per contrastare l'affaticamento muscolare e migliorare la performance fisica in attività sportive che coinvolgono il metabolismo aerobico, anaerobico o misto.

L'esercizio fisico intenso rallenta le reazioni biochimiche promuovendo in questo modo l'affaticamento. La carnosina, che si forma a partire dalla beta-alanina e dall'istidina, è un importante antiossidante che protegge le cellule dalla rottura e tampona gli acidi che causano l'affaticamento. Uno studio ha dimostrato che l'integrazione con beta-alanina (6,4 gr al giorno per 28 giorni) promuove il rilassamento muscolare, critico durante le brevi e ripetute contrazioni ad alta intensità. L'integrazione di beta-alanina aumenta i livelli di carnosina muscolare migliorando la capacità tampone del muscolo e prevenendo la fatica.

INGREDIENTI

Beta-alanina CarnoSyn®, agente di carica: cellulosa; stabilizzante: idrossipropilmetilcellulosa; agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio.

Valori medi

per dose giornaliera

(2 compresse)

β-alanina CarnoSyn®

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/b-ala-90cpr>



2000 mg

Caratteristiche

Non contenenti
Marca
Formato

4+ Nutrition
90Cpr

Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/b-ala-90cpr>