



## Avena quality food 1360Gr

**Codice:** Avena quality food-1360Gr

€ 19,20 ~~€ 24,00~~ - 20%



### AVENA QUALITY FOOD - Farina di avena bilanciata +WATT

A chi si rivolge: - A chi vuole preparare pancake sani per la colazione - A chi vuole una farina bilanciata nutrizionalmente - A sportivi e non sportivi A cosa serve: - A preparare deliziosi pancake - A sostituire la farina classica Integratore alimentare di farina di avena con taurina, acido lipoico, beta carotene, vitamine e cromo. Con edulcoranti. GLUTEN FREE. L'avena è un cereale ricco in molti nutrienti, molto diversi tra loro, ma che attraverso un'azione sinergica possono portare ad una protezione dell'organismo. Per esempio, il grande contenuto in fibre solubili può essere utile per l'intestino, poiché accelera il transito dei cibi e favorisce la proliferazione di lattobacilli, "nemici" dei batteri patogeni, migliorando lo stato di salute intestinale. In particolare, i beta-glucani presenti nella fibra solubile possono avere effetti benefici sul metabolismo dei lipidi (con un'azione sull'abbassamento del colesterolo), sul metabolismo dei carboidrati (abbassano l'indice glicemico) e sul senso di sazietà. Anche i polifenoli, dei forti antiossidanti, sono presenti in buone quantità in questo cereale, a cui hanno riconosciuto capacità antinfiammatoria. Da non trascurare è anche il titolo proteico più alto rispetto a tanti altri cereali. I micronutrienti presenti nell'avena sono molti: fosforo, potassio, magnesio, selenio per quanto riguarda i minerali e Vit. B, Vit. E per quanto riguarda le vitamine. La formulazione di Avena prevede anche altri ingredienti aggiunti: vitamine, Beta carotene, Taurina e Acido lipoico aumentano il potere antiossidante. Quest'ultimo agisce anche sul metabolismo dei carboidrati, in particolar modo aiuta ad evitare i picchi glicemici. Potenzia questa azione il Cromo picolinato, che supporta il mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue e ottimizza l'efficienza dell'insulina. L'avena può essere utilizzata in modo molto semplice, per esempio, a colazione aggiunta a smoothie, latte o yogurt. In alternativa può essere unita ad altri ingredienti e cotta per la preparazione di prodotti da forno. Modo d'uso: sciogliere 4 misurini di prodotto (corrispondenti a 50 g) in 150 ml di acqua o latte magro. Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. L'assunzione non deve eccedere la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. In rari casi l'acido lipoico può dare ipoglicemia. Confezione: 3 lbs (1,36 kg). Ingredienti: farina di avena 94%, taurina, aromi, cacao in polvere, acido lipoico, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; beta-carotene (vitamina A), acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), cianocobalamina (vitamina B12), cromo picolinato. Il prodotto potrebbe contenere soia e uovo.

### VALORI NUTRIZIONALI - GUSTO CACAO\*

Per porzione: 50 g

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/avena-quality-food-1360gr>

Valore energetico

761 KJ /182 kcal

Grassi

3,4 g

- di cui saturi

0,8 g

Carboidrati

28 g

- di cui zuccheri

0,6 g

Proteine

7 g

Fibre

5 g

Sale

0,01 g

Vitamina C

28 mg

Vitamina E

4,70 mg

Tiamina

0,7 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/avena-quality-food-1360gr>

Riboflavina

0,8 mg

Vitamina B6

0,90 mg

Vitamina B12

0,47 mg

Beta Carotene

3 mg

- di cui Vitamina A

500 µg

Cromo

100 µg

Taurina

1000 mg

Acido lipoico

200 mg

β-glucani

2 g

\* I VALORI RIPORTATI FANNO RIFERIMENTO AL GUSTO CACAO

I VALORI DEGLI ALTRI GUSTI POTREBBERO VARIARE LEGGERMENTE

## INGREDIENTI

Gusto Cacao: farina di avena 92%, cacao in polvere, taurina, acido lipoico, correttori di acidità: idrossido di potassio, carbonato di potassio; aroma, edulcoranti: sucralosio, glicosidi steviolici da Stevia; beta-carotene (vitamina A), acido L-ascorbico (vitamina C), DL-alfa tocoferile acetato (vitamina E), piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/avena-quality-food-1360gr>



(vitamina B1), cromo picolinato, cianocobalamina (vitamina B12).

Il prodotto potrebbe contenere soia e uovo.

Modo d'uso

Si consiglia il consumo in base alle necessità.

Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

**Caratteristiche**

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

1360Gr