

## Ashwagandha 30Caps

Codice: 1281



€ 9,99 ~~€ 13,99~~ - 29%



Integratore con estratto di Ashwagandha in capsule

Proprietà tonico-adattogene, utili contro stanchezza fisica e mentale;  
Contribuisce al rilassamento e al benessere mentale;  
Radice che aumenta la capacità del corpo a rispondere allo stress;  
600 mg di pura Ashwagandha per dose;  
Certificazione KSM-66® e titolazione al 5% di withanolidi.

Ashwagandha KSM-66® è l'integratore alimentare di Yamamoto Research che apporta 600mg di estratti secco di Ashwagandha per dose, titolata al 5% in withanolidi e certificata KSM-66®.

L'ashwagandha (*Withania somnifera*), chiamata anche Ginseng Indiano, è una delle più potenti piante curative utilizzate sin dall'antichità nella medicina ayurvedica per le sue azioni toniche e adattogene, in grado di contrastare efficacemente la stanchezza sia fisica che mentale.

Da vari millenni la radice di questa pianta viene infatti utilizzata come rimedio fitoterapico tonico e adattogeno, in grado di aumentare le resistenze aspecifiche dell'organismo in risposta agli stimoli esterni di stress, stati d'ansia o affaticamento e al contempo favorire una migliore distensione e rilassamento. All'ashwagandha vengono attribuite inoltre anche proprietà antinfiammatorie, cardioprotettive, neuroprotettive e immunostimolanti.

Ma cosa significa effetto adattogeno?

Ashwagandha KSM-66® ha la particolare caratteristica di aumentare la capacità del corpo di adattarsi e modulare in modo ottimale la risposta organica alle varie situazioni di stress, regolando di conseguenza le funzioni metaboliche. In questo modo fornisce all'organismo l'abilità di gestire al meglio gli eventi stressanti, partecipando al benessere mentale.

Sembra infatti agire in modo interessante sui recettori dei neuroni, consentendo al GABA (Acido Gamma-Aminobutirrico, uno dei più potenti neurotrasmettitori inibitori del sistema nervoso centrale), di legarsi in modo efficace ai suoi recettori, inibendo di conseguenza i segnali presenti della risposta allo stress.

Quali sono i principi attivi di Ashwagandha KSM-66®?

Il brevetto KSM-66® garantisce la massima qualità di Ashwagandha: contiene infatti la maggior concentrazione di withanolidi possibili per un integratore alimentare, titolati al 5%. Queste molecole sono lattoni steroidei, ed insieme agli alcaloidi e agli altri costituenti fitochimici, costituiscono il "pool" di sostanze attive dell'ashwagandha.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/ashwagandha-30caps>

L'estratto di radici di Ashwagandha KSM-66<sup>®</sup> gode inoltre di moltissimi studi scientifici in grado di garantirne la massima qualità e la sicurezza di utilizzo.

Il processo di estrazione usato prevede il pre-trattamento delle radici di Ashwagandha con il latte, passaggio che porta alla ritenzione nell'estratto della radice sia delle componenti idrofile che di quelle lipofile, preservando lo spettro completo dei principi attivi.

Ashwagandha KSM-66<sup>®</sup> è un prodotto adatto all'alimentazione vegetariana ed è prevista la ricerca di glutine per ogni lotto di produzione, per garantirne la sicurezza di consumo anche per la popolazione celiaca.

## VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 2 capsule

Ashwagandha estratto

600 mg

- di cui withanolidi

30 mg

## INGREDIENTI

Estratto di ashwagandha KSM-66<sup>®</sup> [Ashwagandha somnifera (L.) Dunal radice e.s. tit. 5% withanolidi (contiene latte)] capsula (gelatina, coloranti: biossido di titanio, ossidi e idrossidi di ferro, carminio d&#39;indaco), agente di carica: cellulosa microcristallina, agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi.

Modo d'uso

Si consiglia l&#39;assunzione di 2 capsule al giorno.

Avvertenze

L&#39;assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Yamamoto Nutrition

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/ashwagandha-30caps>