



## Aminoacidi Essenziali+ polvere 300Gr

**Codice:** Aminoacidi Essenziali+ polvere-300Gr

€ 47,20 ~~€ 59,00~~ - 20%



Integratore alimentare a base di aminoacidi essenziali e vitamine B1, B6 e B12 in polvere.

Gli aminoacidi essenziali (ovvero quelli che l'organismo umano necessita, ma è incapace di sintetizzare autonomamente) costituiscono un gruppo di particolare interesse poiché il loro utilizzo consente all'organismo la sintesi di nuove proteine quando richiesto dai vari organi, soprattutto a livello epatico ed ancor più muscolare.

La L-leucina (presente in maggior quantità nel prodotto) è l'amminoacido maggiormente coinvolto nell'inibire la degradazione delle proteine muscolari e favorire la loro sintesi (Yehui D. et al. 2015 The role of leucine and its metabolites in protein and energy metabolism).

Oltre alla funzione di veri e propri mattoni per la sintesi proteica, quasi tutti gli aminoacidi essenziali hanno un ruolo di stimolazione sul rilascio fisiologico di importanti ormoni anabolizzanti quali l'ormone della crescita (GH) e l'insulina.

Per quanto riguarda gli aminoacidi ramificati (L-Leucina, L-isoleucina e L-valina), va ricordato che oltre alle funzioni di natura plastica/strutturale, comune agli altri essenziali, essi possono svolgere anche una funzione energetica divenendo substrati ossidabili. Questa funzione energetica inizia con la loro transaminazione, e diviene importante quando il soggetto, dopo sforzo intenso e prolungato, ha scarsa disponibilità di carboidrati. La transaminazione, che permette l'utilizzo energetico dei ramificati è catalizzata dalla vitamina B6, questa è la ragione della presenza di questa vitamina nella formulazione del prodotto. Una terza funzione degli aminoacidi ramificati è la possibilità di mitigare il senso di fatica, in soggetti sottoposti ad intenso e protratto sforzo muscolare.

Completano il prodotto la vitamina B1, indispensabile per la produzione di energia (da carboidrati) richiesta per la sintesi di nuove proteine e la vitamina B12 che regola molti passaggi del metabolismo degli aminoacidi nell'espletamento delle loro funzioni.

Aminoacidi Essenziali+ Polvere è un prodotto di altissima qualità in quanto:

- contiene solo aminoacidi di qualità farmaceutica;
- è facilmente e totalmente assorbito dall'organismo in virtù dell'assenza di comprimatura -e quindi dall'assenza di leganti-, determinando un migliore assorbimento nel tratto gastrointestinale e, nonostante l'assunzione orale, un'altissima biodisponibilità del prodotto;
- non contiene alcun derivato di origine animale, in generale o bovina in particolare.

Indicazioni d'uso:

**SPORT:** per le ragioni menzionate, l'utilizzo degli aminoacidi essenziali è consigliabile in ambito sportivo, soprattutto dopo un intenso sforzo muscolare, quando vengono attivati dall'organismo dei meccanismi di sintesi proteica.

**Dosi:** si consiglia l'assunzione dopo l'attività sportiva, di 5,5g di prodotto (due misurini) disciolti in un bicchiere d'acqua.

### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aminoacidi-essenziali-polvere-300gr>



VITA QUOTIDIANA: il prodotto risulta utile nei casi di insufficiente apporto di amminoacidi essenziali (ridotta o assente assunzione di cibi a base carnea, condizioni di malnutrizione) e nei casi in cui il soggetto, per cause di varia natura abbia una sensibile diminuzione delle masse muscolari.

Dosi: seguire il dosaggio stabilito dal proprio consulente (medico curante / biologo nutrizionista).

Frazionare l'assunzione nell'arco della giornata, 2,75 g di prodotto (1 misurino) disciolti in un bicchiere d'acqua due volte al giorno.

1 dose = 5,5 g

L-Leucina  
1.400 mg

L-Lisina Cloridrato  
1.000 mg

L-Valina  
750 mg

L-Isoleucina  
750 mg

L-Treonina  
350 mg

L-Fenilalanina  
300 mg

L-Metionina  
200 mg

L-Istidina  
150 mg

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aminoacidi-essenziali-polvere-300gr>



1 dose = 5,5 g

L-Cistina  
150 mg

L-Triptofano  
100 mg

Tiamina (Vitamina B1)  
1,1 mg (100% VNR)

Piridossina Cloridrato (Vitamina B6)  
1,4 mg (100% VNR)

Cianocobalamina (Vitamina B12)  
2,5 µg (100% VNR)

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. EU n. 1169/2011

#### Caratteristiche

Non contenenti

Marca

Formato

+Watt

300Gr

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aminoacidi-essenziali-polvere-300gr>