



## Aminoacidi+ 100Cpr

Codice: 370

€ 20,80 ~~€ 26,00~~ - 20%



Integratore alimentare a base di aminoacidi essenziali con aggiunta di vitamina B6.

Aminoacidi+ è una miscela equilibrata di amminoacidi essenziali e vitamina B6.

Gli amminoacidi essenziali (quelli cioè che l'organismo umano necessita, ma è incapace di produrre) costituiscono un gruppo di particolare interesse poiché il loro utilizzo è sotto un controllo rigoroso inteso a prevenire anche una parziale indisponibilità dell'organismo per la sintesi di proteine. L'assunzione del prodotto va dunque a sostenere la sintesi di nuove proteine quando richiesto nei vari organi, soprattutto a livello epatico ed ancor più muscolare (Yoshiharu S. et al. 2004. Exercise promotes BCAA catabolism: effects of BCAA supplementation on skeletal muscle during exercise). La L-leucina (presente in maggiore abbondanza nel prodotto) è l'amminoacido maggiormente coinvolto nell'inibire la degradazione delle proteine muscolari e favorire la loro sintesi.

Oltre alla funzione di veri e propri mattoni per la sintesi proteica, quasi tutti gli amminoacidi essenziali hanno un ruolo di stimolazione sul rilascio fisiologico di importanti ormoni anabolizzanti quali l'ormone della crescita (GH) e l'insulina.

Per quanto riguarda più da vicino gli amminoacidi ramificati (L-Leucina, L-isoleucina e L-valina), va ricordato che oltre alle funzioni di natura plastica/strutturale, comune agli altri essenziali, essi possono svolgere anche una funzione energetica divenendo substrati ossidabili. Questa funzione energetica inizia con la loro transaminazione, e diviene importante quando il soggetto, dopo sforzo intenso e prolungato, ha scarsa disponibilità di carboidrati. La transaminazione, che permette l'utilizzo energetico dei ramificati è catalizzata dalla vitamina B6, questa è la ragione della presenza di questa vitamina nella formulazione del prodotto. Una terza funzione degli amminoacidi ramificati è la possibilità di mitigare il senso di fatica, in soggetti sottoposti ad intenso e protratto sforzo muscolare.

Indicazioni d'uso:

**SPORT:** per le ragioni menzionate, l'utilizzo degli amminoacidi essenziali è consigliabile in ambito sportivo, soprattutto dopo un intenso sforzo muscolare, quando vengono attivati dall'organismo dei meccanismi di sintesi proteica.

**Dosi:** è consigliata l'assunzione di 5 compresse dopo lo sforzo, o di 1 compressa per ogni 10-12 kg di peso corporeo distribuiti tra pre e post allenamento.

**VITA QUOTIDIANA:** il prodotto risulta utile nei casi di insufficiente apporto di amminoacidi essenziali (ridotta o assente assunzione di cibi a base carnea, condizioni di malnutrizione) e nei casi in cui il soggetto, per cause di varia natura abbia una sensibile diminuzione delle masse muscolari.

**Dosi:** assumere una compressa ogni 10-12 kg di peso corporeo. Frazionare l'assunzione nell'arco della giornata.

**Avvertenze:** non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza, nei bambini, in caso di patologia epatica o renale, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Il prodotto non va inteso come sostituto di una dieta

**Plus Power Supplements**

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aminoacidi-100cpr>



varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

#### VALORI NUTRIZIONALI

Per porzione: 5 compresse

Vitamina B6

2 mg

L-Leucina

1250 mg

L-Isoleucina

625 mg

L-Valina

625 mg

L-lisina cloridrato

1000 mg

L-treonina

350 mg

L-istidina

150 mg

L-fenilalanina

150 mg

L-metionina

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aminoacidi-100cpr>



50 mg

L-triptofano

20 mg

#### INGREDIENTI

Sorbitolo, L-leucina, L-lisina cloridrato, L-valina, L-isoleucina, agente di carica: cellulosa microcristallina; L-treonina, L-istidina, L-fenilalanina, agenti antiagglomeranti: E470b, E551; talco, aroma, L-metionina, edulcorante: glicosidi steviolici (estratti da foglie di Stevia rebaudiana Bertoni); L-triptofano, piridossina HCl (vitamina B6).

#### Modo d'uso

Si consiglia l'assunzione di 5 compresse pre o post workout.

#### Avvertenze

L'assunzione non deve superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

#### Caratteristiche

Non contenenti

Tipologia alimentare

Marca

Formato

Vegano/Vegetariano

+Watt

100Cpr masticabili

#### Plus Power Supplements

Indirizzo 74015 Martina Franca (TA)

+39 0805125834

Url: <https://pluspowersupplements.com/aminoacidi-100cpr>